

2022年度 愛知競歩教室 要項

目的 競歩は陸上競技の中でも唯一、フォームに対する判定のある種目で、歩型の違反により失格もありうる種目です。その為、規則に沿った「正しい歩型」を身に付ける事がとても重要であり、長期的な継続した指導が必要です。

そこで、毎月競歩教室を開催する事によりルールに沿った「正しい歩型」を習得し競技力の向上を図ると共に、初心者はもちろん他の種目の基本練習としての参加や指導者及び審判員の参加も歓迎し幅広い普及に努めます。

主催 (一財)愛知陸上競技協会

場所 刈谷市総合運動公園内

開催日 4/23(土)・5/7(土)・6/4(土)・7/9(土)・8/13(土)・9/17(土)・10/16(日)
11/19(土)・3/25(土)

※ただし変更する場合があります。下記連絡先まで確認下さい。

※12・1・2月を除く月に一回年間9回

(12～2月は各地区の陸上教室と重なる為に行いません)。

時間 4月～9月 15:00～18:00 10月～3月 14:00～17:00

参加費 年間1,000円(保険料2022年4月1日～2023年3月31日分を含む)

指導者 (一財)愛知陸上競技協会 選手強化委員

※ 事故・ケガ・発病などについて、応急処置は行いますが主催者が加入する保険の範囲外は責任を負いかねます。

※ 新型コロナウイルス感染症の感染予防について

- ① 開催日1週間前からの体調管理チェックシートを当日提出する
- ② 中学・高校生は保護者と学校(顧問)の同意を得る事
- ③ 参加後2週間の体調管理チェックシートの記入(状況により提出を求める場合がある)
- ④ 運動時以外はマスクを着用する又タオル等の共有使用をしない

その他、受付時の検温・手先消毒・ソーシャルディスタンスなど感染予防対策を実施しながら行います。ご協力をお願いします。

参加申込み、および実施の可否などについては、参加日の前日までに下記まで連絡下さい(毎回)。

〒484-0094 犬山市塔野地字前ノ切 91-8

齊藤 喜夫 TEL&FAX 0568-65-0478(自宅)

携帯 090-9946-7754

yoshio-3110440@qc.commufa.jp