

# 2021年東海フレンドシップゲーム

(三重とこわか国体代替大会)

- 1.主催 (一財) 三重陸上競技協会  
2.共催  
3.後援 三重県・東海陸上競技協会  
4.主管 一般財団法人 三重陸上競技協会  
5.期日 2021年10月17日(日) 開始式9:15 競技開始10:00(予定)  
6.場所 三重交通G スポーツの杜伊勢 陸上競技場(伊勢宇治館町510)  
7.種目 ※国体実施種目と同種目

## ○男子(27種目)

- 成年 100m・300m・800m・5000m・110mH・10000mW  
走高跳・走幅跳・砲丸投(7.26kg)・ハンマー投(7.26kg)・やり投  
少年A 100m・300m・800m・5000m・300mH・棒高跳  
ハンマー投(6.0kg)  
少年B 100m・3000m・走幅跳・砲丸投(5.0kg)  
少年共通 110mH・5000mW・走高跳・三段跳・円盤投(1.75kg)

## ○女子(26種目)

- 成年 100m・300m・800m・5000m・100mH・3000mSC  
5000mW・走高跳・棒高跳・走幅跳・ハンマー投(4.0kg)・やり投  
少年A 100m・300m・3000m・300mH・走幅跳・ハンマー投(4.0kg)  
少年B 100m・800m・100mYH・走幅跳・砲丸投(4.0kg)  
少年共通 3000mW・円盤投(1.0kg)・やり投

## ○リレー種目

- 成年少年共通 男子 4×100mR  
成年少年共通 女子 4×100mR  
成年少年共通 男女混合 4×400mR

- 8.参加資格 ①2021年日本陸連登録者に限る  
②原則、三重とこわか国体東海5県エントリー者。登録種目内における選手変更可。  
③リレーのみでエントリーしている選手については、個人種目への出場を認める。
- 9.競技方法 ①本競技会は2021年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則と大会要項を適用する。  
②トラック・フィールド種目とも、決勝のみとする。
- 10.申込方法 ①WEB申し込みとする(三重陸上競技協会ホームページで確認してください)  
②記録については2021年度公認記録を記入すること。  
③詳細および競技時間はホームページに掲載する。 <http://mierk.jp/>  
④申込期日 2021年9月27日(月)午後6時

## 11.その他

- ①競技会での事故は、応急処置のみで以後の責任は持たない。
- ②スパイクピンは9 mm以下を厳守すること。但し走高跳・やり投は12 mm以下とする。
- ③シューズ規定（厚底）は2020年改訂のルールで実施する。
- ④アスリートビブスに関しては主催者で準備し、当日配布する。
- ⑤無観客試合とする。
- ⑥投てき練習（補助競技場・投てき場）に関しては禁止とする。（主競技場内のみ）
- ⑦その他、詳細については随時、三重陸上競技協会のホームページにて更新をさせていただきますので確認してください。 <http://mierk.jp/>
- ⑧本大会において、空レーン等を使用し、オープン選手を出場させる場合がある。