

## 愛知競歩教室開催のお知らせ

6月まで中止していた練習会を7月11日(土)より開催します。

但し、(公財)日本陸上競技連盟が策定した『陸上競技活動再開のガイダンス』をもとに実施し、参加者には、つぎの事項の厳守を参加条件とします。

- 1、マスクの着用と消毒除菌の実施。
- 2、健康管理チェックシート(※1)の提出。(教室開催日1週間前から記入する事)
- 3、中学生、高校生は保護者・学校の同意を得る。
- 4、教室参加後2週間の体調管理チェックシート(※2)による健康チェックをする事。(状況によっては提出を求める場合がある)

また開催場所をパロマ瑞穂北陸上競技場裏の山崎川周辺(昨年度と同じ)に致します。本年度予定しておりました至学館大学は新型コロナウイルスの影響で7月は許可が得られませんでした。ご注意ください。8月以降は調整中です。

なお情勢を考慮して条件の変更もしくは中止する可能性もあります。ご理解いただきますよう、よろしく申し上げます。

- ※1 日本陸連による活動再開ガイダンスの体調管理チェック表 ([PDF](#)) / ([EXCEL](#))  
※2 〃 自己管理管理用チェックリスト ([PDF](#)) / ([EXCEL](#))

スタッフを含む参加者全員が健康チェックを実施し新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向け、下記の点に留意し活動を行います。

- ・運動を行っていないときは、マスクを着用する。
- ・トレーニング中の、不要な私語や大声での会話は控える。
- ・身体接触を避ける。
- ・飲み物、タオル等は他人と共有しない。
- ・ソーシャルディスタンスを保てない集団での練習は極力避ける。
- ・頻繁に手洗い・手指の消毒を行う。
- ・運動中に、唾や痰を吐くことは極力行わない。
- ・ゴミ(汗を拭いたウェットティッシュ・タオルなど)については、ビニール袋に入れ、各自で自宅まで持ち帰る。
- ・感染リスクが高い箇所・用器具の清掃・消毒を頻繁に行う。
- ・感染の媒体となりうる共用器具を触れた手で、不用意に手で顔を触らぬように注意し、トレーニング終了後は手洗い・洗顔を実施する。