

競技時間

招集時間

2026 第1回駅伝強化長距離競技会

競技開始時間

(30分～20分前)

標準記録

A	中高女子 3000m	1組	9:15	8:45 ～ 8:55	4:31 ～5:03
		2組	9:28	8:58 ～ 9:08	5:04 ～5:36
B	中学男子 3000m	1組	9:41	9:11 ～ 9:21	8:45 ～9:20
		2組	9:54	9:24 ～ 9:34	9:26 ～9:55
C	高校男子 5000m	1組	10:07	9:37 ～ 9:47	15:20 ～17:58

競技注意事項

- 1 本大会は、2026年度日本陸上競技連盟競技規則と本競技会申し合わせ事項及び同日開催の名古屋地区選手権大会申し合わせ事項によって行う。以下の事項以外は、名古屋地区選手権大会の競技注意事項を参照すること。
- 2 競技に出場する前に団体受付を行うこと。受付はスタンド1F正面出入り口付近に設ける。
- 3 競技運営に著しく支障をきたす場合は、競技を途中で打ち切ることがある。
打ち切り時間 男子3000m 12分00秒 女子3000m 13分00秒 男子5000m 19分00秒
- 4 競技規則TR5に違反したシューズを使用した場合は、失格とする。各自でWAのシューズリストで確認しておくこと。

WAシューズリスト



- 5 競技中に生じた負傷は、応急処置はするが以後の責任は負わない。(医務室はスタンド下1F)
- 6 競技者に対する人権保護の観点から、競技者の意思に反した動画・写真の撮影を禁止する。