

# 競技時間

7月4日(土)

トラック競技

| 種別            | 種目                               | 競技開始時刻         | 招集時間                           |
|---------------|----------------------------------|----------------|--------------------------------|
| 1 国スポ少年A 男    | 300m H 予 4組 4組1着+4<br>914mm_7台   | 9:00           | 8:30 ~ 8:40                    |
| 2 国スポ少年A 女    | 300m H 予 4組 4組1着+4<br>762mm_7台   | 9:20           | 8:50 ~ 9:00                    |
| 3 選手権十種 男     | 100m 2組                          | 9:40           | 9:10 ~ 9:20                    |
| 4 オープン高校八種 男  | 100m 1組                          | 9:45           | 9:15 ~ 9:25                    |
| 5 国スポ少年B 女    | 100m 予 3組 3組2着+2                 | 9:50           | 9:20 ~ 9:30                    |
| 6 国スポ少年B 男    | 100m 予 5組 5組1着+3                 | 10:00          | 9:30 ~ 9:40                    |
| 7 選手権七種 女     | 100m H 2組                        | 10:25          | 9:55 ~ 10:05                   |
| 8 国スポ少年共通 女   | 100m H 予 3組 3組2着+2               | 10:40          | 10:10 ~ 10:20                  |
| 9 選手権 女       | 4×100m R 予 3組 3組1着+5             | 10:55          | 10:25 ~ 10:35                  |
| 10 選手権 男      | 4×100m R 予 1~4組 7組1着+1<br>予 5~7組 | 11:10<br>11:30 | 10:40 ~ 10:50<br>11:00 ~ 11:10 |
| 11 オープン 男     | 300m H 4組 タイムレース<br>838mm_7台     | 11:50          | 11:20 ~ 11:30                  |
| 12 国スポ少年A 男   | 300m H 決 914mm_7台                | 15:00          | 14:30 ~ 14:40                  |
| 13 国スポ少年A 女   | 300m H 決 762mm_7台                | 15:10          | 14:40 ~ 14:50                  |
| 14 国スポ少年B 女   | 100m 決                           | 15:20          | 14:50 ~ 15:00                  |
| 15 国スポ少年B 男   | 100m 決                           | 15:25          | 14:55 ~ 15:05                  |
| 16 国スポ少年共通 女  | 100m H 決                         | 15:35          | 15:05 ~ 15:15                  |
| 17 選手権 女      | 4×100m R 決                       | 15:45          | 15:15 ~ 15:25                  |
| 18 選手権 男      | 4×100m R 決                       | 15:55          | 15:25 ~ 15:35                  |
| 19 選手権七種 女    | 200m 2組                          | 16:05          | 競技場所                           |
| 20 オープン高校八種 男 | 400m 1組                          | 16:15          | 競技場所                           |
| 21 選手権十種 男    | 400m 2組                          | 16:20          | 競技場所                           |
| 22 国スポ少年B 男   | 3000m 決 2組 タイムレース                | 16:30          | 16:00 ~ 16:10                  |
| 23 選手権 男      | 5000m 決                          | 17:00          | 16:30 ~ 16:40                  |
| 24 選手権 女      | 5000m 決                          | 17:20          | 16:50 ~ 17:00                  |

終了予定 17:40

フィールド競技

〈跳躍〉

| 種別           | 種目      | 競技開始時刻 | 招集時間          |
|--------------|---------|--------|---------------|
| 1 選手権七種 女    | 走高跳 13名 | 11:00  | 競技場所          |
| 2 選手権十種 男    | 走高跳 11名 | 14:15  | 競技場所          |
| 1 選手権十種 男    | 走幅跳 11名 | 10:30  | 競技場所          |
| 1 オープン高校八種 男 | 走幅跳 6名  | 10:30  | 競技場所          |
| 2 国スポ少年B 男   | 走幅跳 14名 | 13:45  | 13:05 ~ 13:15 |

〈投てき〉

| 種別           | 種目                | 競技開始時刻 | 招集時間          |
|--------------|-------------------|--------|---------------|
| 1 選手権十種 男    | 砲丸投 (7.260kg) 11名 | 13:00  | 競技場所          |
| 1 オープン高校八種 男 | 砲丸投 (6.000kg) 6名  | 13:00  | 競技場所          |
| 2 選手権七種 女    | 砲丸投 (4.000kg) 13名 | 14:30  | 競技場所          |
| 2 国スポ少年B 男   | 砲丸投 (5.000kg) 11名 | 14:30  | 13:50 ~ 14:00 |

# 競 技 時 間

7月5日(日)

トラック競技

| 種 別 | 種 目                           | 競技開始時刻 | 招 集 時 間       |
|-----|-------------------------------|--------|---------------|
| 1   | 選手権十種 男 110m H 2組             | 9:00   | 8:30 ~ 8:40   |
| 2   | オープン高校八種 男 110m H 1組          | 9:10   | 8:40 ~ 8:50   |
| 3   | 国スポ少年共通 男 110m JH 予 4組 4組1着+4 | 9:20   | 8:50 ~ 9:00   |
| 4   | 国スポ少年A 女 300m 予 1~3組 5組1着+3   | 9:40   | 9:10 ~ 9:20   |
|     | 予 4~5組                        | 9:50   | 9:20 ~ 9:30   |
| 5   | 国スポ少年A 男 300m 予 1~3組 10組0着+8  | 10:00  | 9:30 ~ 9:40   |
|     | 予 4~6組                        | 10:10  | 9:40 ~ 9:50   |
|     | 予 7~10組                       | 10:25  | 9:55 ~ 10:05  |
| 6   | 選手権 女 4×400m R 予 1~2組 3組2着+2  | 10:45  | 10:15 ~ 10:25 |
|     | 4×400m R 予 3組                 | 10:55  | 10:25 ~ 10:35 |
| 7   | 選手権 男 4×400m R 予 1~2組 4組1着+4  | 11:05  | 10:35 ~ 10:45 |
|     | 4×400m R 予 3~4組               | 11:15  | 10:45 ~ 10:55 |
| 8   | 国スポ少年共通 男 110m JH 決           | 11:35  | 11:05 ~ 11:15 |
| 9   | 国スポ少年A 女 300m 決               | 12:05  | 11:35 ~ 11:45 |
| 10  | 国スポ少年A 男 300m 決               | 12:15  | 11:45 ~ 11:55 |
| 11  | 選手権 女 4×400m R 決              | 15:00  | 14:30 ~ 14:40 |
| 12  | 選手権 男 4×400m R 決              | 15:10  | 14:40 ~ 14:50 |
| 13  | 選手権七種 女 800m 1組               | 15:20  | 競技場所          |
| 14  | オープン高校八種 男 1500m 1組           | 15:30  | 競技場所          |
| 15  | 選手権十種 男 1500m 1組              | 15:40  | 競技場所          |
| 16  | 国スポ少年B 女 1500m 決              | 15:50  | 15:20 ~ 15:30 |
| 17  | 国スポ少年A 女 2000mSC 決            | 16:05  | 15:35 ~ 15:45 |
| 18  | 選手権 女 3000mSC 決               | 16:15  | 15:45 ~ 15:55 |
| 19  | 選手権 男 3000mSC 決               | 16:35  | 16:05 ~ 16:15 |
| 20  | 国スポ少年共通 男女 5000mW 決           | 16:55  | 16:25 ~ 16:35 |

終了予定 17:30

フィールド競技

## 〈跳 躍〉

| 種 別 | 種 目                 | 競技開始時刻 | 招 集 時 間       |
|-----|---------------------|--------|---------------|
| 1   | 選手権十種 男 棒 高 跳 11名   | 10:45  | 競技場所          |
| 1   | オープン高校八種 男 走 高 跳 6名 | 13:15  | 競技場所          |
| 1   | 選手権七種 女 走 幅 跳 13名   | 10:00  | 9:20 ~ 9:30   |
| 2   | 国スポ少年B 女 走 幅 跳 10名  | 11:30  | 10:50 ~ 11:00 |

## 〈投 て き〉

| 種 別 | 種 目                 | 競技開始時刻 | 招 集 時 間 |
|-----|---------------------|--------|---------|
| 1   | 選手権十種 男 円 盤 投 11名   | 9:45   | 競技場所    |
| 1   | オープン高校八種 男 や り 投 6名 | 10:30  | 競技場所    |
| 2   | 選手権七種 女 や り 投 13名   | 11:30  | 競技場所    |
| 3   | 選手権十種 男 や り 投 11名   | 14:30  | 競技場所    |

# 混成競技の競技時間

## 1日目

|      |      |       |       |       |       |
|------|------|-------|-------|-------|-------|
| 種目   | 100m | 走幅跳   | 砲丸投   | 走高跳   | 400m  |
| 十種競技 | 9:40 | 10:30 | 13:00 | 14:15 | 16:20 |

|      |       |       |       |       |
|------|-------|-------|-------|-------|
| 種目   | 100mH | 走高跳   | 砲丸投   | 200m  |
| 七種競技 | 10:25 | 11:00 | 14:30 | 16:05 |

|        |      |       |       |       |
|--------|------|-------|-------|-------|
| 種目     | 100m | 走幅跳   | 砲丸投   | 400m  |
| op八種競技 | 9:45 | 10:30 | 13:00 | 16:15 |

## 2日目

|      |       |      |       |       |       |
|------|-------|------|-------|-------|-------|
| 種目   | 110mH | 円盤投  | 棒高跳   | やり投   | 1500m |
| 十種競技 | 9:00  | 9:45 | 10:45 | 14:30 | 15:40 |

|      |       |       |       |
|------|-------|-------|-------|
| 種目   | 走幅跳   | やり投   | 800m  |
| 七種競技 | 10:00 | 11:30 | 15:20 |

|        |       |       |       |       |
|--------|-------|-------|-------|-------|
| 種目     | 110mH | やり投   | 走高跳   | 1500m |
| op八種競技 | 9:10  | 10:30 | 13:15 | 15:30 |