

競技注意事項

混成・長距離・リレー・国スポ少年

1 本大会は2026年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項によって実施する。

2 アスリートビブスについて

- (1) ユニホームの胸、背に確実につける。
- (2) 走高跳、棒高跳は胸または背につけるだけでよい。
- (3) 走幅跳、三段跳は胸だけでもよい。
- (4) トラック競技の800m以上の種目に出場する競技者には、写真判定用の腰ナンバー標識を配付する。ランニングパンツの右横や後方に、そのままの大きさと明確に数字が読めるようにつける。ただし直線種目で逆走を実施する場合は、腰ナンバー標識を左側につける。
- (5) 腰ナンバー標識はフィニッシュ後、前方スタンド側にいる競技役員に返却する。

3 ウォーミングアップについて（入場は競技者のみです）

- (1) 北陸上競技場のトラックを出場競技者に限り、大会の準備に支障のない範囲でウォーミングアップのために、**7時30分から8時45分**まで使用できる。また競技中も大会の運営に支障がない範囲で競技場内でのウォーミングアップができる。競技役員の指示に従うこと。
※朝の練習時間帯のレーン使用区分は原則として次のとおりとする。
1・2レーンは中・長距離、3～6レーンは短距離、7・8レーンはハードル
※運営側が設置した以外の用器具（ハードルなど）を使用する場合は、審判員の許可を得ること。
準備と片づけは、各自が行うこと。
- (2) 投てき種目は、競技開始前に各ピットで競技役員の指示により行う。
- (3) 地下駐車場・周辺住宅地の道路では、ウォーミングアップをしないこと。

4 招集について

- (1) 招集所は、**第3コーナー倉庫**に設ける。
- (2) 招集の受付は本人が行い、時間に遅れたものは棄権とみなして出場を認めない。
- (3) **招集開始時刻及び招集完了時刻は、種目により違うので競技時間の表を確認する。**
- (4) 他の種目に出場しているなど特別の事由がある場合、代理人による招集を認めるので競技者係主任（招集所）に事前に申し出る。
- (5) リレーのオーダー用紙は招集完了時刻60分前までに提出する。オーダー用紙は招集所に用意する。
リレーの選手の交代は、その種目にエントリーした8名の中で行う。
- (6) 混成競技は第1日、第2日とも最初の種目において行う。その後の種目は競技場所において点呼を受け、混成競技係の指示に従う。控え室は、競技場スタンド下北倉庫に設ける。競技日ごとに荷物はすべて持ち帰ること。

5 競技場への入退場について

- (1) 北もしくは南ゲートから入退場する。
- (2) 競技者以外は、グラウンドへは入らないこと。

6 レーン順・試技順について

トラック競技のレーン順及びフィールド競技の試技順は、混成競技の最終種目を除いてプログラムの数字で示す。

7 競技について

- (1)トラック競技について（オープン種目はタイムレースで実施する）
 - ①すべて写真判定装置を使用する。
 - ②レーンで行う競技においては、欠場者のレーンは空ける。（ただし、800mについては出発係の指示による）。
 - ③短距離競走では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も割り当てられたレーン（曲走路）を走行して止まる。逆走の場合は、直走路をそのまま走り、減速する。
 - ④リレーのマークは、持ち込みを認める。「大きさが最大50mm×400mmで他の恒久的なマーキングと混同しないようなはっきりとした色の粘着テープをマーカーとして1カ所、自らのレーン内に貼ることが許される。（TR24.4）」
- (2)フィールド競技について（オープン種目の試技は3回とする）
 - ①フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従う。
 - ②フィールド競技で、助走路に使用できるマーカーは主催者が用意したマーカーを2個まで置くことができる。また、サークルから行う投てき競技は、マーカーを1個だけ使用できる。
 - ③投てきの滑り止め（炭酸マグネシウム等）は個人のものであれば持参する。
- (3)競技者は、勝手に競技場所を離れること、ビデオ装置・レコーダー・ラジオ・CDプレーヤー、トランシーバーや携帯電話もしくはそれらに類似した機器を競技場内に持ち込むことは禁止する。（TR6.3）

8 走高跳・棒高跳のバーの上げ方（ただし、天候等の状況により変更することがある。）

混成競技		練習A	練習B	1	2	3	4	5	6	
男子十種	走高跳	1m50	1m60	1m55	1m60	1m65	1m70	1m75	1m80	1m85 以後3cm
	棒高跳	3m20	3m60	3m20	3m30	3m40	3m50	3m60	3m70	以後10cm
女子七種	走高跳	1m20	1m25	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55 以後3cm
OP八種	走高跳	1m40	1m60	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70 以後3cm

※練習はいずれかの希望する高さで行う。

※棒高跳は、競技場所で「棒高跳支柱位置申請」を行う。

9 競技用器具について

競技に使用する器具は、すべて主催者が用意したものを使用する。
ただし、棒高跳用ポールは、個人所有のものが使用できる。

10 競技用靴について（TR5.2参照）

スパイクの長さは9mm以内とする。ただし、走高跳・やり投は12mm以内とする。スパイクは先端近くで、少なくとも長さの半分は4mm四方の定規に適合するように作られていなければならない。なお、スパイクの数は11本以内とする。この競技会で使用できるシューズの靴底の最大の厚さは20mm以内（競歩を除く）である。シューズの違反があった場合は、失格扱いとなる。使用するシューズが適正であるかは、各自でWAのシューズリストで確認しておくこと。

WAシューズリスト→ [LIST OF APPROVED ATHLETIC SHOES](#)

サークルで実施する投てき種目のシューズ制限は除外する。（2026年4月10日～陸連改正）

11 表彰について

- (1)愛知選手権リレー・5000m・3000m S Cの優勝者・チームには1～8位に賞状を授与する。
- (2)東海混成競技大会の男子十種競技と女子七種競技の1～8位に賞状を授与する
- (3)東海混成競技大会の男子十種競技と女子七種競技の最上位の愛知県登録選手に愛知選手権賞を授与する。
- (4)入賞者は成績発表後、1位～3位のみ表彰式をグラウンドで行う（予定）。4位以下は団体受付の場所（正面外側）に賞状を取りに来る。

12 パロマ瑞穂北陸上競技場の使用について

- (1) 競技場の開門時刻は、2日間とも7時30分である。
- (2) 各団体監督あるいはマネージャー、保護者は西側階段からスタンドに入る。競技場のグラウンドレベルに入ることができるのは、選手・審判員・補助員のみである。

スタンドからグラウンドに降りることは出来ない

13 その他

- (1) 氏名・所属等の間違いや訂正があれば本部に申し出ること。
- (2) アナウンスされた時刻を競技結果の発表時刻とする。
- (3) 競技場に商品名のついた衣類・バッグを持ち込む場合は、競技規則に準ずる。
- (4) 貴重品類は、各自で保管する。万一の事故があっても、責任は負わない。盗難に注意すること。
- (5) 清掃・ゴミ処理は、各団体、各自で責任をもって行い、環境美化に努める。
- (6) 応急処置を必要とする事故が生じたときは、医務室において処置を受ける。なお、応急処置後の治療は、本人負担とする。
- (7) 記録証は、記録室へ500円(送料込み)を添えて申し込む。
- (8) 個人情報の扱いについて

愛知陸協は、個人情報保護に関する法令を遵守し、日本陸上競技連盟個人情報保護方針に基づき取り扱います。尚、取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。

- (9) カメラ・ビデオ等の撮影は、出場の団体・学校関係者のみとする。

観客席からの撮影制限について

- ① 観客席での撮影禁止をさせていただくエリアは下記の席です。
 - ・各種目のスタート後方
 - ・走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳の助走後方・着地前方
 - ・走高跳マットに向かった正面（クリアランス動作中）
- ② 保護者および本人の了解がない撮影を禁止します。
- ③ 競技者がスターティングブロックの足合わせをしたり、試技を待っていたりする間や体を動かしているなど準備の行動の撮影は禁止します。
- ④ 他者に著しく迷惑をかける行為と主催者が判断した場合は、すみやかに警察および関係機関に連絡をとらせていただきます。

14 東海選手権大会の申込について

5000m、選手権リレー、3000m S Cの8位までの入賞者・チームは参加資格がある。
申込先 〒460-0012 名古屋市中区千代田2-19-16 ハレラニ千代田301号室
愛知陸上競技協会「東海陸上競技選手権大会」宛
郵送申込締切 **7月16日(木) 必着**

※7月18日(土)19日(日)の愛知選手権大会当日に限りパロマ瑞穂北陸上競技場で申し込むことができる。

☆参加料等(申込一覧表の合計金額)のゆうちょ銀行振込先

口座番号 008700=0=100852

加入者名 (財)愛知陸上競技協会

金額 申込一覧表の合計金額

通信欄記入事項 (1)大会名、大会期日

(2)申込団体名(学校名)または個人登録者名

ゆうちょ銀行以外

店名 ゼロハキョウ支店 店番 089

預金項目 2 当座預金

口座番号 0100852