

## 令和7年度 西三河陸上競技強化普及練習会

目的 ジュニア陸上競技者に対し、走・跳運動の基本動作と専門的な技術を習得させ、陸上競技者の育成と陸上競技の普及及び底辺の拡大を目指す

主催 西三河陸上競技協会

開催場所 マルヤス龍北スタジアム(愛知県岡崎市真伝町亀山12-2)

実施種目 短距離・障害・跳躍

対象者 西三河地区の陸上競技に関心のある中学生及びその指導者  
※ 高校生については、高体連より送信されている案内を参照してください

内容 以下の内容を高校生と合同で行う

- ①走・跳運動の基礎となる動き作りでの実技指導
- ②専門的な技術と練習方法についての実技指導
- ③補助的なトレーニングの紹介と実技指導
- ④種目ごとの担当の高校で実際行われている練習の紹介と実技指導

期日/日程 2026年1月31日(土) \*高体連の練習会と同時開催

受付 8:20～8:40  
開校式 8:45～  
練習/クリニック 9:00～12:00

実施種目 短距離・ハーダル・跳躍

### 種目ごとの担当校

短距離 愛産大三河高校  
障害 三好高校  
跳躍(高/幅/棒) 安城学園高校/岡崎城西高校

参加費 400円(参加料200円/保険200円)

申込方法 QRコードまたは下記アドレスより団体ごとに種目と人数を入力

申込アドレス および QRコード <https://forms.office.com/r/1Za8uv2eTk>



振込先 岡崎信用金庫 美合支店 (店番 007)  
普通預金  
加入者名 西三河陸上競技協会  
口座番号 9098282  
振込名 各団体名

申込期限 令和8年1月24日(土)  
天候により、中止もあります。その際は、当日6:30までに団体責任者へご連絡させていただきます。

その他 個人での申し込み等を希望する場合は下記連絡先へお問い合わせください

問合わせ 会場責任者 夏目 裕暢  
アドレス [natsume@johsei.jp](mailto:natsume@johsei.jp)