

第2回 ラグーナ蒲郡駅伝

令和8年1月11日 日曜日
大塚海浜緑地(ラグーナビーチ)

中学生 男子の部 5名

9時00分スタート

1区3区5区 2.8km
2区4区 1.4km

中学生 女子の部 5名

10時10分スタート

1.4km×5名

小学生 混合の部 5名

11時00分スタート

1.4km×5名
(女子2名以上)

参加資格 中学生：東三河・西三河の中学在校生で各団体1チームとする
2チーム目以降はオープン参加で出場できる
男子の部は50分以内、女子の部は40分以内で4区から5区へ中継できること
小学生：愛知県内の小学校チーム・クラブチーム／合同チームでの出場も可
2チーム目以降はオープン参加で出場できる
小学3年生～6年生で、女子が2名以上で編成すること

参加料 5000円／チーム（駐車券1枚付）

表彰 各部とも1位から3位に賞状とメンバー全員にトロフィーを贈呈する

申込 令和7年12月15日までに ・ 参加申込書をダウンロードして①記入し②振込み
参加申込書と振込用紙を送信あるいは郵送する

振込先 蒲郡信用金庫 本店営業部 普通 2012188

蒲郡陸上競技協会 手嶋修次

送信先 gamariku@ymail.ne.jp（着信後メール返信します）

郵送先 〒4430048 蒲郡市緑町16番19号 手嶋修次

備考 ①ナンバーカードとタスキは主催者が用意する（レース後は返却する）
②欠員が出た場合 a.補充を認めるが走順の変更は認めない
b.走順を詰めて走りオープン参加とする（中学男子の場合は別に定める）
③召集は各部ともにスタート10分前に1区2区、スタート後3区、1区中継後4区、2区中継後5区を行う
④中学男子の部の1区3区5区は、2周目に入る時には右側の芝生部分の走行とする
⑤テント等の持込および設置は禁止する。主催者で男女の更衣テントを設置します
⑥待機場所(寒さ対策)として駐車場の車をすすめます
⑦表彰式は11時45分から行います
⑧競技中の不慮の事故については、応急処置はするが以後の責任は負わない
⑨試合結果は上位の速報のみとし、全体の結果は蒲郡陸上競技協会HPに掲載する



いろいろなスポーツ教室を開催中！



ヨガ



SUP



ノルディックウォーキング

Cafe&LoungeBBQ SEASIDE MAGIC

行きも帰りも手ぶらでOK
海を眺めながら食べ応えバツグンのBBQ！



大塚海浜緑地

LAGUNA
BEACH
MAP

沿岸でアサリなどの貝類を採ることができます。
愛知県漁業調整規則で定められたルールを守って、
潮干狩りをお楽しみください。

＜ルール＞

- ① 使える道具は幅 15cm 以下の熊手のみ
- ② 2.5cm 以下のアサリの採取は禁止
- ③ 4cm 以下のバカガイの採取は禁止