

# 競 技 時 間

第1日目 3月20日 (水・祝)

第4回西三河強化競技会  
マルヤス龍北スタジアム

## トラックの部

No	種 目		競技開始時間	招集時間
1	女	1500m	7 組	10:00 *1~3組 9:20 ~ 9:40 *4~7組 9:40 ~ 10:00
2	男	1500m	16 組	10:50 *1~4組 10:10 ~ 10:30 *5~8組 10:30 ~ 10:50 *9~12組 10:50 ~ 11:10 *13~16組 11:10 ~ 11:30
3	中女	100mH (0.762m)	3 組	12:45 12:05 ~ 12:25
4	女	100mH (0.838m)	2 組	13:00 12:20 ~ 12:40
5	中男	110mH (0.914m)	3 組	13:15 12:35 ~ 12:55
6	男	110mH (1.067m)	2 組	13:25 12:45 ~ 13:05
7	女	100m	24 組	13:40 *1~12組 13:00 ~ 13:20 *13~24組 13:20 ~ 13:40
8	男	100m	48 組	14:30 *1~12組 13:50 ~ 14:10 *13~24組 14:10 ~ 14:30 *25~36組 14:30 ~ 14:50 *37~48組 14:50 ~ 15:10
9	男	2000mSC	2 組	16:05 15:25 ~ 15:45
10	女	400m	5 組	16:30 15:50 ~ 16:10
11	男	400m	14 組	16:45 16:05 ~ 16:25

## フィールドの部

<跳 躍>

No	種 目		競技開始時間	招集時間
1	女	走高跳 40 名	10:00	9:10 ~ 9:30
	男	走幅跳 2組 84 名		
2	男	棒高跳 13 名	10:30	9:00 ~ 9:20
	女	棒高跳 8 名		
3	女	走幅跳 2組 69 名	14:00	13:10 ~ 13:30
	男	走高跳 31 名		

# 競 技 時 間

第2日目 3月24日(日)

第5回西三河強化競技会  
マルヤス龍北スタジアム

## トラックの部

No	種 目	組	競技開始時間	招集時間
1	女 3000mW	1 組	10:00	9:20 ~ 9:40
2	男 3000mW	1 組	10:25	9:45 ~ 10:05
3	女 400mH (0.762m)	2 組	11:00	10:20 ~ 10:40
4	男 400mH (0.914m)	3 組	11:15	10:35 ~ 10:55
5	女 800m	10 組	11:40	*1~5組 11:00 ~ 11:20 *6~10組 11:25 ~ 11:45
6	男 800m	15 組	12:25	*1~7組 11:45 ~ 12:05 *8~15組 12:10 ~ 12:30
7	女 200m	14 組	13:35	*1~7組 12:55 ~ 13:15 *8~14組 13:15 ~ 13:35
8	男 200m	23 組	14:10	*1~11組 13:30 ~ 13:50 *12~23組 13:50 ~ 14:10
9	女 3000m	2 組	15:10	14:30 ~ 14:50
10	男 3000m	5 組	15:45	*1~2組 15:05 ~ 15:25 *3~5組 15:30 ~ 15:50
11	女 4×100mR	4 組	17:05	★オダ-用紙締切15:25 16:25 ~ 16:45
12	男 4×100mR	6 組	17:20	★オダ-用紙締切15:40 16:40 ~ 17:00

## フィールドの部

<跳 躍>

No	種 目	名	競技開始時間	招集時間
1	女 三段跳	6 名	10:30	9:40 ~ 10:00
2	男 三段跳	2組 27 名	13:00	12:10 ~ 12:30

<投てき>

No	種 目	名	競技開始時間	招集時間
1	女 砲丸投(4.000kg)	7 名	9:00	8:10 ~ 8:30
	中女 砲丸投(2.721kg)	20 名		
2	一男 砲丸投(7.260kg)	3 名	10:30	9:40 ~ 10:00
	高男 砲丸投(6.000kg)	9 名		
3	中男 砲丸投(5.000kg)	18 名	12:30	11:40 ~ 12:00
	男 やり投(800g)	21 名		
4	女 やり投(600g)	10 名	14:30	13:40 ~ 14:00
	高男 円盤投(1.750kg)	17 名		
	一男 円盤投(2.000kg)	1 名		
	中男 円盤投(1.500kg)	6 名		
5	女 円盤投(1.000kg)	8 名	16:00	15:10 ~ 15:30
	高男 ハンマー投(6.000kg)	7 名		
	女 ハンマー投(4.000kg)	5 名		