

# 競技に関する注意事項

西三河中学校新人陸上競技大会

## 1 感染拡大防止対策

1. 競技場、スタンド、芝スタンドへの入場は、下記の表とする。

	選手	競技役員	顧問・チーム代表	保護者
競技場内	○	○	×	×
スタンド	○	○	○	△
芝スタンド	×	○	○	○

※保護者のスタンドでの応援は前方3列のみとする。通路を挟んだ上のスタンドは選手の待機場所として使用するため、保護者の立ち入りを禁止する。また、ゴール側ゲートから入場し、芝スタンドでの応援は可とする。

2. 正面スタンドについては特に席を指定しないが、密を避けて座ること。
3. 手洗いをを行い、消毒を実施し、感染予防に努める。

## 2 競技会全般に関して

1. 本大会は2023年度日本陸上競技連盟競技規則および、本大会申し合わせ事項により実施する。また、競技者は日本陸連「競技会における広告及び展示物に関する規定」を適用し、違反する場合には注意を行う。本大会のスタート動作における競技規則は、国内適用を用いる。
2. 各団体代表者(学校については引率教員)は、競技の招集開始時刻までに団体受付を済ませておく(受付がない場合、競技者は競技に出場できない。)
3. 招集所、招集時間について
  - (1)招集所は、1階正面玄関ウッドデッキに設ける。
  - (2)招集時間は、タイムテーブルに記載されている時間とする。種目、組により招集開始時刻・招集完了時刻が異なるため、必ず確認をすること。
  - (3)招集が完了した後、スタート10分前にはスタート地点及び競技場所に集合すること。
  - (4)リレーのオーダー用紙は、招集完了60分前までに招集所に提出する。用紙は招集所に準備する。
  - (5)四種競技の招集所での招集は、最初の種目時のみ行う。2、3番目の競技については10分前までに競技場所に集合すること。なお、最終種目では3種目目までの合計得点で番組編成されたレーンを確認し、10分前までに招集所で腰ナンバーカードを受け取ってから、競技場所に集合すること。
4. ウォーミングアップについて

### (1)本競技場

本競技場でのウォーミングアップは競技ならびに準備に支障のない範囲で行うことができる。朝のウォーミングアップについて、第1種目開始15分前まで行ってよい。その際、両日ともホームストレート6～9レーンはハードルを設置するので、十分注意して練習すること。リレー種目については、予選に関しては競技開始15分前まで競技場での練習を認める。

### (2)ウォーミングアップ場(多目的広場)

- ・終了時刻は最終種目招集開始時刻までとする。
- ・跳躍練習、投擲練習、スパイクを利用した練習は実施できない。
- ・他人の怪我につながる可能性がある行為はしない。

## 5. 施設設備の使用について

- (1) 1階正面玄関ウッドデッキを控え場所として使用しない。(緊急時には避難場所として使用する。)
- (2) 今大会では競技終了後の清掃当番がないので、必ず持ち帰ること。近隣のゴミ箱等に捨てることはしない。

## 6. 写真及びビデオ撮影について

- (1) 個人及び保護者の了承がない撮影を禁止する。
- (2) 下記のエリアを撮影禁止とする。
  - ・各種目のスタート後方
  - ・跳躍種目の助走後方と着地前方
- (3) スターティングブロックの足合わせを行っている間や試技を待っている間、身体を動かしている間など競技の準備を行っているときは撮影禁止とする。
- (4) 他者に著しく迷惑をかける行為と主催者が判断する場合は、速やかに警察及び関係機関に連絡をする。

## 3 競技に関して

### 1. アスリートビブス (ナンバーカード) について

- (1) ユニフォームの胸、背に確実につける。ただし跳躍競技は、胸または背につけるだけでもよい。
- (2) トラック競技は、招集時にレーンナンバーによる「腰ナンバーカード」を貸与する。ランニングパンツの右横や後方に、明確に数字が読めるようにつける。
- (3) 長距離種目においては、両腰につけることもある。
- (4) 腰ナンバーカードは、フィニッシュ後直ちに係員に返却する。

### 2. 競技について

- (1) トラック競技の走路順・フィールド競技順は、プログラム記載順とする。
- (2) 競技者の変更は一切認めない。
- (3) 400mまでのトラック競技では、フィニッシュした後も他の競技者の安全確保のために、自分に割り当てられたレーン (曲走路) で減速し止まる。
- (4) ハードルの規格は以下のとおりとする。

	高さ	台数	スタート～1台目	ハードル間	10台目～フィニッシュ
男子 110mH(0.914m/9.14m)	91.4cm	10台	13.72m	9.14m	14.02m
女子 100mH(0.762m/8.00m)	76.2cm	10台	13.00m	8.00m	15.00m

- (5) フィールド競技については以下の通り行う。

- ① 長さを競う種目の試技は3回の試技後、ベスト8を選出し残りの3回の試技を行う。
- ② 女子走幅跳は、3組の予選終了後に、ベスト8を選出し残り3回の試技を行うため、1, 2組の選手は決勝へ進出したかどうかを確認すること。
- ③ 走幅跳で助走路に使用できるマーカーは、主催者が用意したマーカー2個までとする。
- ④ 走高跳は、男子は1ピット、女子は2ピット使用して行う。
- ⑤ 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は以下の通りとする。

	練習	1	2	3	4	5	6	7	
男子走高跳	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	以降5cm
女子走高跳	1m22	1m27	1m32	1m37	1m42	1m47	1m52	以降5cm	
男子棒高跳	—	2m20	2m40	2m60	2m80	3m00	以降10cm		

女子棒高跳	—	1m80	1m90	以降10cm						
混成	男子走高跳	1m20	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	以後5cm
	女子走高跳	1m10	1m15	1m20	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	以後5cm

※棒高跳の初めの高さは、出場者の資格記録をもとに変更することもある。

※天候その他特別な状況が生じた場合に限り、審判長の判断により変更されることがある。

(6)記録の掲示は事務所入り口付近で行う。上位者のアナウンス発表も併せて行う。

(7)競技者は、勝手に競技場所を離れることや競技規則第144条で禁止されたビデオ装置・レコーダー・ラジオ・CD・トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内で所持、または使用することができない。

(8)不当な行為をした競技者には警告が与えられ、場合によっては当該競技から除外される。警告は黄色のカード、除外は赤色のカードを示すことによって競技者に知らされる。

### 3. 競技用靴について

(1)競技に使用できる競技用靴の靴底の厚さは、次の表に示すとおりとする。規格に合うもので競技を行うこと。ただし、フィールド種目については本規定を適用せず実施する。記録は国内の公認記録として認められるが、WAへの申請は行わず、国際競技会への参加資格として採用できない。

種目	ソールの最大の厚さ	補足
800m未満のトラック種目	20mm	
800m以上のトラック種目	25mm	
フィールド種目 (三段跳除く)	20mm	競技者の前の部分の中心点のソールの厚さは、競技者のかかとの中心点のソールの厚さを越えてはならない。
	25mm	

(2)審判長の判断により、競技終了後に靴底の厚さを計測することがある

(3)全天候走路なので、トラック・フィールド共スパイクのピンの長さは9mm以下とする。ただし、走高跳は12mm以下とする。いずれの場合も本数は11本以内とする。

### 4. 競技器具について

(1)原則として競技場備え付けのものを使用する。

(2)棒高跳の「ポール」は、各自が持参した物を使用する。

### 5. トラック競技の決勝進出者について

(1)進出者の発表は、掲示およびアナウンスで行う。

(2)進出者のプラスアルファについては、記録のよいものから決定する。

(3)進出者の決定において同記録であった場合は、1000分の1秒まで考慮して決定する。それでも決定できない場合は、抽選を行い決定する。

### 6. 表彰について

(1)各種目の1～3位には賞状を授与する。

(2)本部前にて表彰式を行うため、入賞者は成績発表後、速やかに本部へ来ること。

## 4 その他

1. スタンドへの出入り口は2Fスタンドに1か所設置する。開門時刻は7時30分とする。

2. 各団体の控え席や待機場所は、スタンド以外の競技場内に設置できない。

3. プログラム記載の氏名や所属等に訂正があれば、学校受付後、本部に申し出る。

4. 応急処置を必要とする事故が生じたときは、本部席において処置を行う。

なお、応急処置後の治療は、本人負担とする。

5. 貴重品は各自で保管する。万一の事故があっても責任は負わない。
6. 更衣室は女子のみ使用を許可する。その際、更衣のみに使用し、シャワーの使用は禁止する。  
また荷物は置かないようにし、更衣後の荷物は各自で管理する。

### 大会記録速報QRコード

- 出場者・番組編成などは大会当日の朝、今大会のものと切り替わる。それまでは、愛知陸上競技協会のホームページを参照すること。
- 当日、技術的なトラブル等が発生した場合は主催者の判断で、記録速報を中止することがある。
- トラック種目は競技終了後30分以内にはアップロードを行う予定である。フィールド種目は、入力途中のものが掲載されることがある。そのため、確定結果は競技終了後1時間程度かかる場合がある。
- 大会終了後は愛知陸上競技協会の西三河のページにアップロードされるリザルトを参照すること。
- アナウンスによる記録の読み上げは通常の大会通り行う。
- 中学生がスマートフォンを持ってくる場合は、出場団体のルールに従うこと。



<http://seisanjh.starfree.jp/OutputHtml/nans21v/shtml/TimeTable.html>