

## 来場等に関する注意事項

### 【選手の入退場について】

- \* 競技場へは、各種目の競技時刻2時間前から入場できます。男110mH、女100mH、男女400mH、男女棒高跳の選手は7:30から入場できます。
- \* 入場管理シートは、各自が1日につき1枚準備し、出場する最初の種目名を記入してください。
- \* 競技場南ゲートで受付を行います。入場管理シートに検印を受け、入場してください。途中で入退場するときは、入場管理シートを見せて再入場してください。
- \* 競技終了後、すみやかに競技場から退場してください。

### 【引率者・マネージャー・保護者について】

- \* 入場はメインスタンドのみとします。スタンド外側の外階段を利用し、入退場してください。チェックシートの提出や検温の必要はありません。スタンドからグラウンドへ降りることはできません。

### 【審判・役員について】

- \* 審判証もしくは受付時にお渡しするリストバンドを提示して入退場してください。

### 【待機場所について】

- \* 団体等の待機場所は以下のとおりです。  
テントの設営は、レクリエーション広場の外周のみ許可します。場所の指定は行いませんので各団体で譲り合って使用してください。上記以外の野球場の軒下・地下駐車場等はシート・テント等を利用しての待機場所として、使用しないでください。

## 競技注意事項

- 1 本大会は2023年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項によって実施します。
- 2 アスリートビブスについて
  - (1) 本年度の登録番号をユニフォームの胸、背に確実につけてください。  
跳躍種目は、背または胸につけるだけでも構いません。
  - (2) トラック競技のうち800m以上の種目に出場する競技者には、写真判定用の腰ナンバー標識を配付します。ランニングパンツの右横やや後方に、そのままの大きさと明確に数字が読めるようにつけてください。逆走のレースに出場する選手はランニングパンツの左横やや後方につけてください。
  - (3) 腰ナンバー標識はフィニッシュ後、直ちに係（フィニッシュ前方スタンド側）に返却してください。
- 3 ウォーミングアップについて
  - ・ウォーミングアップ場は、レクリエーション広場とします。最終種目の招集開始時刻まで使用できます。
  - ・地下駐車場・野球場軒下でのウォーミングアップは禁止です（特に雨天時）。
  - ・競技実施中も競技進行に支障がない範囲で競技場のコース使用を認めます。競技役員の指示に従って安全に配慮して行ってください。
  - ・使用した競技用の器具（スターティングブロック、ハードル等）は練習終了後、元の位置に戻してください。競技場では、持込の牽引用チューブやミニハードル等の使用は禁止します。

- ・朝の練習時、ハードルの設置を以下のようにします。

1日目

5～6レーンを女子100mH、7～8レーンを男子110mHとします。

2日目

5～6レーンを女子400mH、7～8レーンを男子400mHの高さとします。

- ・レース前のスタート練習については、係の指示に従ってください。
- ・フィールド種目は競技開始前に各ピットで競技役員の指示に従って練習を実施してください。

#### 4 招集について

- (1) 招集所は200mスタート付近倉庫内に招集所に設けます。すべての種目の招集をこの場所で行います。
- (2) 招集の受付は本人が行ってください。時間に遅れたものは棄権とみなして出場を認めません。
- (3) 招集開始時刻及び招集完了時刻は、当該競技開始時刻を基準として、次のとおりとします。

|         | 種 目       | 招集開始 | 招集完了 |
|---------|-----------|------|------|
| トラック競技  | すべての種目    | 30分前 | 20分前 |
| フィールド競技 | 棒高跳び以外の種目 | 50分前 | 40分前 |
|         | 棒高跳       | 70分前 | 60分前 |

- (4) リレーのオーダー用紙提出の締め切り時刻は、すべての組が最初の招集グループの招集完了時間1時間前とします。
- (5) 他の種目に出場しているなど特別の事由がある場合、招集開始時刻前の招集を認めますので競技者係主任（招集所）に事前に申し出てください。

#### 5 競技場への入退場について

- (1) 入退場は、南側ゲートのみとします。

#### 6 レーン順・試技順について

- (1) トラック競技のレーン順およびフィールド競技の試技順は、プログラムの数字で示します。
- (2) 欠場者のレーンは100m～400mの距離の種目では空けます。その他の種目については競技役員の指示に従ってください。

#### 7 競技について

##### (1) トラック競技

- ① この大会のスタートは競技規則TR16によって実施します。
- ② すべて写真判定装置を使用します。
- ③ 短距離競走では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も割り当てられたレーン（曲走路）を走ってください。逆走の場合は直線のまま走り、減速してください。
- ④ 同タイムの着差は、1000分の1秒差までで判定します。
- ⑤ 決勝レースを2組実施する場合は、予選記録の上位8名で編成した決勝レースの結果で1～8位を決定します。
- ⑥ 男子10000mは40分、男子5000mは20分、女子5000mは25分、男女5000mWは35分、男子3000mSCは15分でレースを打ち切ります。

## (2) フィールド競技

長さを競う種目はトップ8を実施します。オープン種目はすべて3回試技とします。

- ① フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従ってください。
- ② 投てき競技の計測は、光波測定器を使用します。
- ③ フィールド競技で、助走路に使用できるマーカーは主催者が用意したマーカーを2個まで置くことができます。また、サークルから行う投てき競技は、マーカーを1個だけ使用できます。
- ④ 三段跳の踏切板は、男子11m・女子8mで行います。

(3) 競技者は、勝手に競技場所を離れることや競技規則TR6.3.2で禁止されたビデオ装置・ラジオ・CDプレイヤー、トランシーバーや携帯電話もしくはそれらに類似した機器を競技区域内で所持または使用することができません。

(4) 不当な行為をした競技者には警告が与えられ、場合によっては当該競技から除外されます。警告は黄黒色（斜め半分形）のカード、除外は赤黒色（斜め半分形）のカードを示すことによって競技者に知らされます。

## 8 走高跳・棒高跳のバーの上げ方

(ただし、天候等の状況により変更する場合があります。)

|       | 練習 A | 練習 B | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    |            |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------------|
| 男子走高跳 | 1m60 | 1m85 | 1m65 | 1m70 | 1m75 | 1m80 | 1m85 | 1m90 | 以後<br>3cm  |
| 男子棒高跳 | 3m00 | 4m00 | 3m00 | 3m20 | 3m40 | 3m60 | 3m80 | 4m00 | 以後<br>10cm |
| 女子走高跳 | 1m35 | 1m60 | 1m35 | 1m40 | 1m45 | 1m50 | 1m55 | 1m60 | 以後<br>3cm  |
| 女子棒高跳 | 2m20 | 3m00 | 2m40 | 2m50 | 2m60 | 2m70 | 2m80 | 2m90 | 以後<br>10cm |

※練習はいずれかの希望する高さで行うことができます。

※第1位決定の場合のバーの上げ下げは、走高跳は2cm、棒高跳では5cmとします。

## 9 競技用器具について

競技に使用する器具は主催者が用意したのものを使用しなければなりません。ただし、やりについては、競技場に無いもの、もしくは1つしかない物の場合は持ち込みを認めますので、希望者は各競技の招集開始時刻の1時間前から招集開始時刻までの間に南側器具庫（フィニッシュライン付近）でやりの検査を受けてください。検査に合格したやりは、預かり証を発行の上、一括借り上げし、参加競技者間で共有できるものとします。

## 10 競技用靴について（TR5参照）

スパイクの長さは9mm以内とします。ただし、走高跳・やり投は12mm以内とします。スパイクは先端近くで、少なくとも長さの半分は4mm四方の定規に適合するように作られていなければなりません。なお、スパイクの数は11本以内です。

規定に合致しない靴は使用出来ませんのでご注意ください。使用した場合は失格となります。

※競技規則TR5シューズに関するルールによって800m未満のトラック種目では20mm、800m以上のトラック種目では靴底の厚さが25mmを超えるシューズは使用不可です。

※靴底の厚さが適正であるかわからない場合は、必ず招集所で申請し、靴底の厚さを計測してください。

## 11 表彰について

優勝者には賞状と選手権賞、2～8位までは、賞状を授与します。優勝者は結果発表後にグラウンド内で表彰を行います。2位以下の賞状は、結果発表30分後をめどに競技場西にある建物の南東角1階のスタジオまで取りに来てください。

## 12 瑞穂北陸上競技場の使用について

清掃・ゴミ処理は、各学校、各自で責任を持って行き、環境美化に努めてください。

ゴミ問題は深刻な状況です。各自「ゴミの持ち帰り」をお願いします。現在、競技会終了後の「清掃・ゴミ処理」は、一部の学校の部員の奉仕活動により行われていますが、その労力は多大なものとなっています。他人に迷惑をかけないように互いに気を配り、自宅への持ち帰りにご協力ください。

## 13 一般的注意事項

- (1) 本大会はコンピュータを活用して競技会運営を行いますので、氏名・所属等の間違いがあれば本部に申し出てください。
- (2) 貴重品類は、各自で保管してください。万一の事故があっても、責任は負いません。盗難には十分に注意してください。
- (3) 応急処置を必要とする事故が生じたときは、医務室において処置が受られます。なお、応急処置後の治療は、本人負担とします。  
\* 本競技会の結果は、記録速報のほかりザルトが公表されます。結果には、順位・記録のほか選手の氏名・所属・学年を含みます。

◆選手の人権保護の観点から、保護者および本人の了解がない撮影を禁止します。

愛知陸協強化委員会医事部会が、競技者のコンディショニングと応急処置に当たっています。けがの治療だけでなく相談業務も受け付けていますので、積極的に医務室をご利用ください。なお、テーピング用のテープは利用者が持参してください。