

駅伝強化豊川長距離競技会

令和5年9月18日(祝月)

	種	目	組	競技時間	招集時間	目標タイム
1	中・高・一般女子	3000m	1組	12:00	11:30 ~ 11:45	12'30" ~ 15'30"
2	中・高・一般女子	3000m	2組	12:20	11:50 ~ 12:05	11'55" ~ 12'30"
3	中・高・一般女子	3000m	3組	12:35	12:05 ~ 12:20	11'30" ~ 11'55"
4	中・高・一般女子	3000m	4組	12:50	12:20 ~ 12:35	10'55" ~ 11'30"
5	中・高・一般男子	3000m	1組	13:05	12:35 ~ 12:50	11'30" ~ 12'30"
6	中・高・一般男子	3000m	2組	13:20	12:50 ~ 13:05	11'00" ~ 11'30"
7	中・高・一般男子	3000m	3組	13:35	13:05 ~ 13:20	10'30" ~ 11'00"
8	中・高・一般男子	3000m	4組	13:50	13:20 ~ 13:35	10'20" ~ 10'30"
9	中・高・一般男子	3000m	5組	14:05	13:35 ~ 13:50	10'00" ~ 10'20"
10	中・高・一般男子	3000m	6組	14:20	13:50 ~ 14:05	9'55" ~ 10'00"
11	中・高・一般男子	3000m	7組	14:35	14:05 ~ 14:20	9'45" ~ 9'55"
12	中・高・一般男子	3000m	8組	14:50	14:20 ~ 14:35	9'30" ~ 9'45"
13	中・高・一般男子	3000m	9組	15:05	14:35 ~ 14:50	9'20" ~ 9'30"
14	高校・一般男子	5000m	1組	15:20	14:50 ~ 15:05	17'40" ~ 21'30"
15	高校・一般男子	5000m	2組	15:45	15:15 ~ 15:30	16'50" ~ 17'40"
16	高校・一般男子	5000m	3組	16:05	15:35 ~ 15:50	16'15" ~ 16'50"
17	高校・一般男子	5000m	4組	16:25	15:55 ~ 16:10	15'45" ~ 16'15"
18	愛知選手権男女	10000m	1組	16:45	16:15 ~ 16:30	
19	中・高・一般男子	3000m	10組	17:25	16:55 ~ 17:10	9'10" ~ 9'20"
21	中・高・一般男子	3000m	11組	17:40	17:10 ~ 17:25	8'50" ~ 9'10"
22	中・高・一般男子	3000m	12組	17:55	17:25 ~ 17:40	8'25" ~ 8'50"
22	中・高・一般女子	3000m	5組	18:10	17:40 ~ 17:55	10'19" ~ 10'55"
23	中・高・一般女子	3000m	6組	18:25	17:55 ~ 18:10	9'20" ~ 10'19"
24	高校・一般男子	5000m	5組	18:40	18:10 ~ 18:25	14'50" ~ 15'45"
25	高校・一般男子	5000m	6組	19:00	18:30 ~ 18:45	14'10" ~ 14'50"

657名