

競技時間

トラック競技

| | 競技開始時刻 | 招集開始 | 招集完了 | 種別 | 種 目 | スタンド入場時間 |
|----|--------|-------|-------|------|----------------------------|----------|
| 1 | 9:00 | 8:35 | 8:45 | 中学女子 | 3年100m(1~4組) 予選 8 組 0着+16 | 7:30 |
| | 9:10 | 8:45 | 8:55 | 中学女子 | 3年100m(5~8組) | 7:30 |
| 2 | 9:20 | 8:55 | 9:05 | 中学男子 | 3年100m(1~5組) 予選 12 組 0着+16 | 7:30 |
| | 9:30 | 9:05 | 9:15 | 中学男子 | 3年100m(6~10組) | 7:30 |
| | 9:40 | 9:15 | 9:25 | 中学男子 | 3年100m(11~12組) | 7:40 |
| 3 | 9:45 | 9:20 | 9:30 | 中学女子 | 2年100m(1~5組) 予選 11 組 0着+16 | 7:45 |
| | 9:55 | 9:30 | 9:40 | 中学女子 | 2年100m(6~11組) | 7:55 |
| 4 | 10:05 | 9:40 | 9:50 | 中学男子 | 2年100m(1~5組) 予選 13 組 0着+16 | 8:05 |
| | 10:15 | 9:50 | 10:00 | 中学男子 | 2年100m(6~10組) | 8:15 |
| | 10:25 | 10:00 | 10:10 | 中学男子 | 2年100m(11~13組) | 8:25 |
| 5 | 10:30 | 10:05 | 10:15 | 中学女子 | 1年100m(1~4組) 決勝 4 組 タイムレース | 8:30 |
| 6 | 10:40 | 10:15 | 10:25 | 中学男子 | 1年100m(1~5組) 決勝 5 組 タイムレース | 8:40 |
| 7 | 10:55 | 10:30 | 10:40 | 中学女子 | 1500m(1~3組) 決勝 5 組 タイムレース | 8:55 |
| | 11:15 | 10:50 | 11:00 | 中学女子 | 1500m(4~5組) | 9:15 |
| 8 | 11:30 | 11:05 | 11:15 | 中学男子 | 1500m(1~3組) 決勝 7 組 タイムレース | 9:30 |
| | 11:50 | 11:25 | 11:35 | 中学男子 | 1500m(4~7組) | 9:50 |
| 9 | 12:15 | 11:50 | 12:00 | 中学男子 | 1年1500m(2組) 決勝 2 組 タイムレース | 10:15 |
| 10 | 12:35 | 12:10 | 12:20 | 中学女子 | 3年100m(A・B組) 決勝 2 組 | 10:35 |
| 11 | 12:40 | 12:15 | 12:25 | 中学男子 | 3年100m(A・B組) 決勝 2 組 | 10:40 |
| 12 | 12:45 | 12:20 | 12:30 | 中学女子 | 2年100m(A・B組) 決勝 2 組 | 10:45 |
| 13 | 12:50 | 12:25 | 12:35 | 中学男子 | 2年100m(A・B組) 決勝 2 組 | 10:50 |
| 12 | 13:00 | 12:35 | 12:45 | 中学男子 | 400m 決勝 7 組 タイムレース | 11:00 |
| 13 | 14:55 | 14:15 | 14:35 | 中学女子 | 4×100mR 予選 4 組 0着+16 | 12:55 |
| 14 | 15:10 | 14:30 | 14:50 | 中学男子 | 4×100mR 予選 5 組 0着+16 | 13:10 |

4×100mRの選手は、13:30~14:50まで競技場内でリレーの練習のみ行える。

フィールド競技

跳 躍

| | 競技開始時刻 | 招集開始 | 招集完了 | 種別 | 種 目 | スタンド入場時間 |
|---|--------|-------|-------|------|------------------|----------|
| 1 | 13:15 | 12:40 | 12:55 | 中学女子 | 走高跳(1組) (21 名) | 11:15 |
| | 13:15 | 12:40 | 12:55 | 中学女子 | 走高跳(2組) (20 名) | 11:15 |
| 1 | 9:30 | 7:45 | 8:00 | 中学男子 | 棒高跳 (15 名) | 7:30 |
| 2 | 9:30 | 7:45 | 8:00 | 中学女子 | 棒高跳 (4 名) | 7:30 |
| 1 | 9:00 | 8:25 | 8:40 | 中学女子 | 走幅跳(1・2組) (28 名) | 7:30 |
| | 10:45 | 10:10 | 10:25 | 中学女子 | 走幅跳(3・4組) (28 名) | 8:45 |

投 て き

| | 競技開始時刻 | 招集開始 | 招集完了 | 種別 | 種 目 | スタンド入場時間 |
|---|--------|-------|-------|------|------------|----------|
| 1 | 10:00 | 9:20 | 9:30 | 中学男子 | 砲丸投 (30 名) | 8:00 |
| 2 | 13:00 | 12:20 | 12:30 | 中学女子 | 砲丸投 (40 名) | 11:00 |