

選手は自分の競技開始2時間前より早く競技場に来場しない

駐車場について

- (1) 地下駐車場は渋滞が予想されるため東より西進し、左折進入してください。(右折はおやめください)
- (2) 駐車場は混雑が予想されるので、なるべく公共交通機関を利用してください。

団体受付・リレーオーダー用紙提出について

- (1) 団体受付は、最初の参加種目の2時間前から、団体受付(競技場外・正面玄関横南側)で行う。
- (2) リレーオーダー用紙は、**招集完了時刻1時間30分前までに招集所へ提出する。**(オーダー用紙は団体受付の封筒の中及び参加団体へメール送信する)

1 本大会は、2022年度(一財)愛知陸上競技協会小学生「友の会ルール」で行う。

2 アスリートピブス(ナンバー)について

- (1) 愛知陸協友の会ナンバーを胸と背に確実につける。
- (2) トラック競技の腰ナンバーは使用しない。

3 ウォーミングアップについて

- (1) ウォーミングアップ場(レクリエーション広場)は、7時30分から最終種目招集開始時刻まで使用できる。
- (2) 各競技開始時刻2時間前からウォーミングアップ場に入場できる。
- (3) 体調管理シートを提示し、チェックを受け入場する。
- (4) ウォーミングアップ場へは引率者が必要。(リストバンドを付けていること)
- (5) ウォーミングアップ場では、係員の指示に従うこと。
- (6) バトン練習は可。バトン以外の器具は使用できない。
- (7) **北陸場内でのアップは、Jog・体操・ドリル等は禁止とする。**80mHの選手は、8:00~9:00の時間、準備されたハードルを使用しての練習、リレーの選手は、各リレーの招集開始40分前から、第2・第3コーナーでのバトンパスの練習のみ可能。また、トラック競技個人種目決勝進出者はリレー競技終了後から利用可能。北陸へは、フィールド競技選手入場口より、リストバンドを係に提示して入場する。引率者団体1名が必要。(リストバンドを着用)
- (8) トラック競技個人種目決勝進出者が、レク広場及び北陸入場する場合は、「決勝進出者カード」を提示する。「決勝進出者カード」は、団体受付で友の会ナンバーを提示し受け取る。

4 招集について

- (1) トラック競技は招集所で行う。体調管理シートを提出する。
- (2) 招集所は、北陸正面入口外、100mスタート側に設ける。(会場図参照)
- (3) 招集の受付は本人が行い、時間に遅れたものは出場を認めない。招集指導は、指導者の引率で行う。
- (4) リレーは出場者が4人揃って受ける。
- (5) 招集時間は、当該競技開始時刻を基準とし、次のとおりとする。

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	30分前	20分前

- (6) フィールド競技は、現地で行う。北陸入場時間に体調管理シートを提出して入場し、招集完了時刻までに各種目の競技場所へ行く。

5 競技場への入退場について

- (1) トラック競技の入場は、競技者係の指示に従う。
- (2) フィールド競技は、フィールド競技選手入場口より、体調管理シートを提出して入場する。引率指導者及び付添者は競技場内には立ち入ることはできない。(会場図参照)
- (3) 退場は、全種目南ゲート(ゴール後方門)とする。(会場図参照)
 - ① トラック競技 競技役員の指示に従い、各自でバックストレートトラック外側(グリーン舗装)を通過して退場する。フィールドを横切らない。リレー競技も同様に移動する。
 - ② フィールド競技 競技役員の指示・誘導により移動する。

6 レーン・試技順について

- (1) トラック競技のレーン、フィールド競技の試技順は、プログラムの数字で示す。
- (2) 欠場者のレーンは空ける。

7 競技について(友の会ルール)

- (1) スパイクシューズの使用はできるが、裸足での競技は禁止する。
- (2) スタートの方法は、クラウチングスタートとする。(スターティングブロックを使用しなくてもよい)同じ競技者が2回の不正スタートをしたとき、その競技者を失格とする。失格となった場合は、本人の申し出があれば走ることは可能である。ただしオープン参加とする。スタートコールは、イングリッシュコール。「On your marks」「Set」

- (3) 混合リレーのオーダーは、男女各2名から編成され、走順は自由とする。補欠の選手については、友好レースを設ける。リレーメンバー以外の選手がリレーを走った場合は、オープン参加とする。
- (4) リレー以外のトラック競技は決勝を行う。(リレーは、タイムレース決勝とする)
- (5) 80mハードルの規格

		台数	高さ	スタート～第1ハードル	ハードル間	最終ハードル～フィニッシュ
6年・5年	男・女	9台	0.70m	13m	7m	11m
4年	男・女	9台	0.60m	13m	7m	11m

- (6) ジャベリックボール投の試技の際には、競技場内に準備してある炭酸マグネシウムをボールの先端に付け、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げる。羽だけを持って投げることは禁止する。助走距離は15m以内とし、試技は3回とする。
- (7) 走高跳の跳び方は「はさみ跳び」に限る。バーの上げ方は、下記のとおりとする。

	練習	1	2	3	4	5	6	
6年男女	1m05	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	以後3cm
5年男女	1m00	1m05	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	以後3cm
4年男女	80cm	85cm	90cm	95cm	1m00	1m05	1m10	以後3cm

※ 当日のコンディションにより、最初の高さを調整する場合がある。

※ 3回連続して失敗した時点で終了とする。

※ 第1位決定の場合のバーの上げ下げは2cmとする。

- (8) 走幅跳は、5・6年生はトップ8を行う。4年生は試技を3回とする。

8 競技用器具について

- (1) 競技に使用する器具(スターティングブロック・バトン・ハードル・ジャベリックボール)は、主催者が用意したものを使用する。
- (2) リレー・跳躍・投てき競技の助走に使用するマークは主催者が用意する。フィールド競技のマークは2個まで使用できる。

9 競技用靴(スパイクシューズ)について

スパイクの数は11本以内で、長さ9mm、走高跳は12mmを超えてはならない。またスパイクピンの先端近くで少なくとも長さの半分は、4mm四方以内でなければならない。

10 表彰について

- (1) 各種目1～8位に愛知陸協より賞状、1～3位に株式会社ヒマラヤよりメダルを授与する。リレーの賞状及びメダルは、走った人数分とする。(4名分)
- (2) 1～3位は表彰式を行う。4～8位はスタジオへ取りに来る。(会場図参照)
- (3) 友好レースの表彰は行わない。

11 スタンドへの入場について

- (1) スタンドへは、引率者及び出場者の保護者が入場できる。(2階スタンド南側入口)引率者は、団体受付で受付し、リストバンドを付けて入場する。保護者は、体調管理シートを持参し、係の指示に従って入場する。
- (2) スタンド入場時間は、タイムテーブルで確認すること。(再入場は可能)
- (3) 選手の入場はできない。引率者は高校生以上とする。

12 その他

- (1) トラック競技では、フィニッシュした後も他の競技者の安全確保のために、自分のレーン(曲走路)を走り、減速し止まる。
- (2) **リレーの第1・第2・第3の各走者は、バトンを渡した後も、他のレーン(チーム)の走者が全員通過し、競技役員の指示があるまで自分のレーンにとどまること。**他のチームの妨害にならないよう注意する。
- (3) 氏名・所属等の間違い、訂正があれば、チームの責任者が団体受付に申し出る。
- (4) リストバンドを着けた引率者は、スタンド及びレク広場に入場できる。
- (5) 応急処置を必要とする事故が生じたときは、団体受付に申し出たのち医務室(フィニッシュ付近スタンド下)において処置を受ける。なお、応急処置後の治療は、本人負担とする。
- (6) 荷物はひとまとめにできるビニル袋またはバッグにまとめて管理をすること。(団体名・氏名を記入)
- (7) 貴重品類は、各自で保管する。万一の事故があっても、責任を負わない。盗難に注意すること。
- (8) 選手はスマホ及び携帯電話等の通信機器は競技場内には持ち込まないこと。

引率指導者の方へのお願い

競技注意事項は、指導者の方で参加者にご指導・伝達して下さい。

特に、招集時刻には遅れないよう、招集完了時刻5分前には招集所に集まるよう指導してください。

大会本部の用意したリストバンドがない指導者は、スタンド及びウォーミングアップ場(レク広場)へ入ることはできません。

競技場内外で置き引きが発生しています。各自でご注意ください。