

# 競 技 時 間

第4回西三河龍北競技会 (2021. 10. 30)  
龍北スタジアム

## トラックの部

No	種 目		競技開始時間	招集時間	招集後入場口	来場時間	
1	男	4 × 100mR	2 組	10:30	9:50 ~ 10:10 オーダー用紙締切 9:10	1・2走:A 3・4走:B	8:30
2	女	4 × 100mR	1 組	10:40	10:00 ~ 10:20 オーダー用紙締切 9:20	1・2走:A 3・4走:B	8:40
3	男	1000m	1 組	10:55	10:15 ~ 10:35	B	8:55
4	女	1000m	1 組	11:00	10:20 ~ 10:40	B	9:00
5	女	3000m	1 組	11:05	10:25 ~ 10:45	B	9:05
6	男	300m	8 組	11:30	*1~4組 10:50 ~ 11:10 *5~8組 11:00 ~ 11:20	B	9:30 9:40
7	女	300m	1 組	11:50	11:10 ~ 11:30	B	9:50
8	男	145m	7 組	12:00	11:20 ~ 11:40	B	10:00
10	女	145m	4 組	12:20	11:40 ~ 12:00	B	10:20
11	男	3000m	4 組	12:35	*1・2組 11:55 ~ 12:15 *3・4組 12:20 ~ 12:40	B	10:35 11:00
12	混合	4 × 400mR	1 組	13:25	12:45 ~ 13:05 オーダー用紙締切 12:05	A	11:25