

# 競技注意事項

西三河新人陸上競技大会

1 本大会は2021年度日本陸上競技連盟競技規則に則って実施する。本大会のスタート動作における競技規則は、国内適用を用いる。

本年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を考えての競技会のため、通常とは違うので、別紙の「参加者厳守事項」を確認すること。

2 アスリートビブスについて

(1) ユニフォームの胸部、背部に必ず固定しておくこと。

(2) 跳躍競技については、いずれか一方のみでもよい。

(3) トラック競技に出場する競技者は、写真判定用の腰ナンバー標識をつける。腰ナンバー標識は招集所で受け取りレース後、ゴール付近に設置してある回収所に返却する。

3 ウォーミングアップについて

(1) ウォーミングアップは**競技場内(競技に注意する)**で行うこと。競技場周辺を利用したアップは禁止する。また、感染症予防の観点から、各自でウォーミングアップを行い、**集団でのジョギングやドリル、体操などは行わない**。

(2) 競技場内を使つての練習は、**別紙を確認**し競技に支障がでないよう十分に注意して行うこと。

(3) **主催者が用意した器具とリレーのバトン(マーカー含む)以外の器具を使つてのウォーミングアップはしないこと。**

4 招集について

(1) **100mゴール側付近に設置(別紙の選手の動線にて確認をすること)**する。チェックを受けた競技者は、そのまま競技場所に集合する。

(2) トラック競技出場者については、招集の時、シューズの靴底厚測定を受けること。

(3) フィールド競技用シューズについては、TR5.5を適用せず実施する。

(4) 招集の受付は本人が行い、時間に遅れた者は棄権とみなして出場を認めない。

(5) 招集開始時刻及び招集完了時刻は、種目により、また組により違うので競技時間の表を確認する。**招集開始時刻前に招集所には来ないこと。**

(6) リレーのオーダー用紙は、招集完了60分前までに招集所に提出すること。

(7) フィールド競技は現地で招集を行う。

5 競技場への入退場について

(1) 入場は、すべて別紙の選手の動線に従って行う。退場も同様とする。

(2) 競技終了後、必ず手洗いをを行うこと。

6 レーン順・試技順について

トラック競技のレーン順及びフィールド競技の試技順は、プログラムの数字で示す。

7 競技について

(1) トラック競技について (タイムレース決勝)

① すべて写真判定装置を使用する。

② レーンで行う競技においては、欠場者のレーンは空ける。

③ 短距離競走では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も自分のレーン(曲走路)を走って止まる。

(2) フィールド競技について

- ①フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従う。
- ②走幅跳で助走路に使用できるマーカーは、主催者が用意したものを2個まで置くことができる。
- ③男女走幅跳と女子の走高跳は2ピットを使用して行う。

(3) 競技者は、勝手に競技場所を離れることや競技規則第144条で禁止されたビデオ装置・レコーダー・ラジオ・CD・トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内で所持、または使用することができない。

(4) 不当な行為をした競技者には警告が与えられ、場合によっては当該競技から除外される。警告は黄色のカード、除外は赤色のカードを示すことによって競技者に知らされる。

(5) ハードルの規格は、以下のとおりとする。

	高さ	台数	スタート～1台	ハードル間	10台～フィニッシュ
男子 110mH	91.4 cm	10 台	13.72m	9.14m	14.02m
女子 100mH	76.2 cm	10 台	13.00m	8.00m	10.50m

8 走高跳・棒高跳のバーの上げ方（天候等の状況により変更することがある。）

		練習	1	2	3	4	5	6	7	
男子走高跳		1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	以降5cm
女子走高跳		1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	以降5cm	
男子棒高跳		2m00	2m20	2m40	2m60	2m80	3m00	以降10cm		
女子棒高跳		1m80	参加者の資格記録を見て、判断する。							
混成	男子走高跳	1m20	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	以降5cm
	女子走高跳	1m10	1m15	1m20	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	以降5cm

9 競技用器具について

棒高跳用ポール以外、競技に使用する器具は主催者が用意したものを使用しなければならない。

10 競技用靴について（競技規則 TR5.2 TR5.3 TR5.4 TR5.5 TR5.6 参照）

スパイクピンの長さは9mm以内とする。ただし、走高跳は12mm以内とする。スパイクピンは先端近くで、少なくとも長さの半分は4mm四方の定規に適合するように作られていなければならない。なお、スパイクピンの数は11本以内とする。また、使用シューズの靴底の厚さは、以下の基準を越えてはならない。違反した場合は失格とする。詳しくは別紙を参考にすること。

種目	ソールの最大の厚さ
800m未満のトラック種目	20mm
800m以上のトラック種目	25mm

11 表彰について

- (1) 各種目の1～3位には賞状を授与する。
- (2) 入賞者は成績発表後、本部表彰室にて各自受け取ること。その際、スタンド中央の入口から室内に入り、賞状受け渡し場所まで来ること。

## 12 陸上競技場の使用について

- (1) 出入口は100mゴール側大門のみとする。その他の入場口は使用できない。
- (2) **開門時刻前に早くから並ばないこと。**自分の競技時間に合わせて来場すること。また、スタンドへは、入場開始時刻を設けるので、それに従うこと。
- (3) 今年度は応援幕・のぼり等をはることを禁止する。
- (4) 応援は禁止する。
- (5) 清掃・ゴミ処理は、各団体、各自で責任を持って行い、環境美化に努める。競技場内にゴミ箱の設置は行わない。  
ゴミ問題は深刻な状況です。各自「ゴミの持ち帰り」をお願いします。コロナウイルス感染防止のためにも、他人に迷惑をかけないよう互いに気を配り、自宅への持ち帰りにご協力ください。

## 13 一般的注意事項

- (1) 選手はタイムテーブル記載の競技場入場時間以前の競技場への立ち入りを禁止する。
- (2) 待機場所は別紙の通りとする。
- (3) プログラム記載の氏名や所属等に訂正があれば、受付後、本部に申し出る。
- (4) 応急処置を必要とする事故が生じたときは、医務室において処置を行う。なお、応急処置後の治療は、本人負担とする。
- (5) 貴重品は各自で保管する。万一の事故があっても責任は負わない。
- (6) 更衣室は女子のみ使用を許可する。その際、更衣のみに使用し、シャワーの使用は禁止する。また荷物は置かないようにする。更衣後の荷物は各自で管理する。
- (7) 記録のやり出しは行わない。記録速報をweb上にアップロードする。ただし、競技会終了後しばらくしたら削除する。
- (8) 写真・動画の撮影については禁止する。
- (9) 円盤投は、10月17日の西三河選手権の中で実施する。