

# JAAF

## 【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

※大会終了後2週間は健康チェックをすること。

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	
1	のどの痛みがある																									
2	咳（せき）が出る																									
3	痰（たん）がでたり、からんだりする																									
4	鼻水、鼻づまりがある <small>※アレルギーを除く</small>																									
5	頭が痛い																									
6	体のだるさなどがある																									
7	発熱の症状がある																									
8	息苦しさがある																									
9	味覚異常(味がしない)																									
10	嗅覚異常(匂いがしない)																									
11	体温																									

※症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。

※保健所、診療所等に相談後、必ず大会主催者に報告してください。