第４１回愛知県混成競技大会への参加について

愛知陸上競技協会

７月４日５日に行われます、愛知県混成競技大会の参加制限を下記のように緩和します。
これは混成競技会が行われる機会が少なく、今年のような場合は他の種目に比べて、出場できない競技者が多くいるため。
男女とも参加制限の②③は変わりありません。
①について下記のようにします。（2019年4月1日以降の公認記録であること）
男子十種は４０００点以上必要なところ、５種目で２０００点以上の者。
女子七種は３０００点以上必要なところ、４種目で１７１５点以上の者。
（男女とも走・跳・投から各１種目以上）

例として男子平均４００点、女子平均４２９点をまとめました。（得点表で必ず調べること）

男子		
種目	記録	得点
100	１３秒４１	401
400	６０秒４０	400
1500	５分２９秒９６	400
１１０Ｈ	１９秒３８	400
走高跳	１ｍ５２	404
走幅跳	５ｍ０９	400
棒高跳	３ｍ１８	401
砲丸投	８ｍ５６	400
円盤投	２６ｍ６８	400
やり投	３７ｍ０５	400

女子		
種目	記録	得点
200	３０秒７８	429
800	２分５３秒４３	429
１００Ｈ	１８秒５９	429
走高跳	１ｍ３２	429
走幅跳	４ｍ５０	428
砲丸投	８ｍ４６	429
やり投	２７ｍ４６	429

申込の際個票の裏に種目と得点を記入してください。下記の表を切り貼りしても良い。

	男子十種・女子七種			
種目	記録	得点	出場競技会名	日程