

競 技 時 間

第 1 日 目 1 0 月 6 日 (土)

平成 3 0 年 度 第 3 回 西 三 河 陸 上 競 技 記 録 会
豊 田 運 動 公 園 陸 上 競 技 場

トラックの部

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	女 100mH (0.838m) 4 組	10:00	9:20 ~ 9:40
2	男 110mH (1.067m) 2 組	10:15	9:35 ~ 9:55
3	女 400m 4 組	10:25	9:45 ~ 10:05
4	男 400m 12 組	10:40	10:00 ~ 10:20
5	女 1000m 13 組	11:25	10:45 ~ 11:05
6	男 1000m 32 組	12:00	11:20 ~ 11:40
7	女 1500m 3 組	13:20	12:40 ~ 13:00
8	男 1500m 6 組	13:45	13:05 ~ 13:25
9	女 4×100mR 4 組	14:30	13:50 ~ 14:10 ★オーダー用紙締切 13:10
10	男 4×100mR 6 組	14:50	14:10 ~ 14:30 ★オーダー用紙締切 13:30

フィールドの部

< 跳 躍 >

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	男 三 段 跳 29 名	10:00	9:10 ~ 9:30
2	男 棒 高 跳 9 名	10:30	9:00 ~ 9:30
	女 棒 高 跳 5 名		
3	女 走 幅 跳 47 名	13:00	12:10 ~ 12:30

< 投 て き >

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	高男 砲丸投 (6.000kg) 15 名	10:00	9:10 ~ 9:30
	男 砲丸投 (7.260kg) 2 名		
	女 やり投 (0.600kg) 17 名		
2	男 やり投 (0.800kg) 43 名	12:00	11:10 ~ 11:30
3	女 砲丸投 (4.000kg) 11 名	14:00	13:10 ~ 13:30

1 日 目 開 門 8 : 0 0

2 日 目 開 門 7 : 4 0

競 技 時 間

第2日目 10月7日(日)

平成30年度第3回西三河陸上競技記録会
豊田運動公園陸上競技場

トラックの部

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	女 400mH (0.762m) 2組	9:30	8:50 ~ 9:10
2	男 400mH (0.914m) 4組	9:40	9:00 ~ 9:20
3	女 800m 4組	10:00	9:20 ~ 9:40
4	男 800m 7組	10:20	9:40 ~ 10:00
5	女 200m 9組	10:50	10:10 ~ 10:30
6	男 200m 20組	11:15	10:35 ~ 10:55
7	女 3000m 2組	12:05	11:25 ~ 11:45
8	男 5000m 5組	12:35	11:55 ~ 12:15
9	女 4×400mR 4組	14:15	13:35 ~ 13:55 ★オーダー用紙締切 12:55
10	男 4×400mR 6組	14:45	14:05 ~ 14:25 ★オーダー用紙締切 13:25

フィールドの部

<跳 躍>

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	男 走幅跳 69名	10:00	9:10 ~ 9:30
	女 走高跳 16名		
2	男 走高跳 20名	13:00	12:10 ~ 12:30
3	女 三段跳 15名	14:00	13:10 ~ 13:30

<投てき>

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	男 円盤投 (2.000kg) 6名	10:00	9:10 ~ 9:30
	高男 円盤投 (1.750kg) 18名		
2	女 円盤投 (1.000kg) 16名	12:30	11:40 ~ 12:00
3	男 ハンマー投 (7.260kg) 2名	14:30	13:40 ~ 14:00
	女 ハンマー投 (4.000kg) 6名		

1日目開門 8:00

2日目開門 7:40