

競 技 時 間

第 1 日 目 4 月 9 日 (土)

平成 2 8 年 度 第 1 回 西 三 河 陸 上 競 技 記 録 会
豊 田 市 運 動 公 園 陸 上 競 技 場

トラックの部

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	女 100mH (0.838m) 3 組	9:30	8:50 ~ 9:10
2	中女 100mH (0.762m) 4 組	9:45	9:05 ~ 9:25
3	男 110mH (1.067m) 3 組	10:00	9:20 ~ 9:40
4	中男 110mH (0.914m) 2 組	10:10	9:30 ~ 9:50
5	女 400m 8 組	10:20	9:40 ~ 10:00
6	男 400m 12 組	10:50	10:10 ~ 10:30
7	女 100m 15 組	11:30	10:50 ~ 11:10
8	男 100m 29 組	12:10	*1~15組 11:30 ~ 11:50 *16~29組 11:55 ~ 12:15
9	女 1500m 4 組	13:20	12:40 ~ 13:00
10	男 1500m 8 組	13:50	13:10 ~ 13:30
11	女 4×100mR 4 組	14:50	14:10 ~ 14:30 ★オーダー用紙締切 13:30
12	男 4×100mR 5 組	15:10	14:30 ~ 14:50 ★オーダー用紙締切 13:50

フィールドの部

<跳 躍>

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	女 棒 高 跳 4 名 中男 棒 高 跳 5 名 中女 棒 高 跳 1 名	10:00	8:30 ~ 9:00
2	男 三 段 跳 30 名	10:00	9:10 ~ 9:30
3	男 棒 高 跳 6 名	13:00	11:30 ~ 12:00
4	女 走 幅 跳 52 名	13:00	12:10 ~ 12:30

<投てき>

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	男 砲丸投 (7.260kg) 7 名 高男 砲丸投 (6.000kg) 17 名 女 やり投 (0.600kg) 33 名	10:00	9:10 ~ 9:30
2	男 やり投 (0.800kg) 43 名	13:00	12:10 ~ 12:30
3	女 砲丸投 (4.000kg) 21 名	14:00	13:10 ~ 13:30

競 技 時 間

第2日目 4月10日(日)

平成28年度第1回西三河陸上競技記録会
豊田市運動公園陸上競技場

トラックの部

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	女 400mH (0.762m) 3組	9:30	8:50 ~ 9:10
2	男 400mH (0.914m) 4組	9:45	9:05 ~ 9:25
3	中女 100m 5組	10:05	9:25 ~ 9:45
4	中男 100m 5組	10:20	9:40 ~ 10:00
5	女 3000m 2組	10:35	9:55 ~ 10:15
6	男 3000m 5組	11:05	10:25 ~ 10:45
7	女 200m 12組	12:20	11:40 ~ 12:00
8	男 200m 15組	12:55	12:15 ~ 12:35
9	女 800m 6組	13:40	13:00 ~ 13:20
10	男 800m 9組	14:10	13:30 ~ 13:50
11	中女 1500m 2組	14:50	14:10 ~ 14:30
12	中男 1500m 3組	15:05	14:25 ~ 14:45
13	女 4×400mR 3組	15:30	14:50 ~ 15:10 ★オーダー用紙締切 14:10
14	男 4×400mR 4組	15:55	15:15 ~ 15:35 ★オーダー用紙締切 14:35

フィールドの部

<跳 躍>

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	男 走幅跳 69名 女 走高跳 17名	10:00	9:10 ~ 9:30
2	男 走高跳 29名	13:00	12:10 ~ 12:30
3	女 三段跳 14名	13:30	12:40 ~ 13:00

<投てき>

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	高男 円盤投 (1.750kg) 20名	10:00	9:10 ~ 9:30
2	中男 砲丸投 (5.000kg) 10名	11:00	10:10 ~ 10:30
3	男 円盤投 (2.000kg) 7名 女 円盤投 (1.000kg) 24名	12:00	11:10 ~ 11:30
4	中女 砲丸投 (2.721kg) 16名	13:00	12:10 ~ 12:30
5	男 ハンマー投 (7.260kg) 4名 高男 ハンマー投 (6.000kg) 6名 女 ハンマー投 (4.000kg) 6名	14:30	13:40 ~ 14:00