

平成22年度 愛知陸上競技教室実施要項 (半田会場)

目的 陸上競技における走・跳・投運動の基本動作と専門的な技術の習得を通じてジュニア陸上競技者の育成と陸上競技の普及と底辺の拡大を目指すため
主催 愛知陸上競技協会
後援 愛知県教育委員会・半田市教育委員会
協賛 (株) アシックス

開催会場 半田運動公園陸上競技場 (TEL 0569-27-6663)

期 日 第1回 平成22年 12月18日 (土)
第2回 平成23年 1月 8日 (土)
第3回 平成23年 2月12日 (土)
第4回 平成23年 3月 5日 (土) (予備日)

日 程 受付 9:30 ~ 10:00 (初日は、開会行事9:45~)
午前教室 10:00 ~ 12:00
昼食 12:00 ~ 13:30 (各自持参)
午後教室 13:30 ~ 15:30

内 容 ・走、跳、投運動の基本となる動きづくりの実技指導と説明
・専門的な技能と練習法についての実技指導と説明
・補助的トレーニングの紹介と実技指導

対象者 ・陸上競技に関心のある小学生、中学生、高校生及びその指導者
指導者 ・愛知陸上競技協会強化委員会普及部コーチ及び教室担当コーチ

参加費 ・小学生 1,000円 (3回分) <1回400円>
・中学生 1,000円 (3回分) <1回400円>
・高校、一般 1,500円 (3回分) <1回600円>

☆当日受付も可能ですが、保険加入の都合上、事前の申し込みをお願いします。
☆教室記念Tシャツ (1,500円) 希望者は申込み時にサイズを記入して下さい。

申込み方法 ・参加申込書 (個人票と一覧表) に必要事項を記入のうえ、期日までに担当者へ、郵送等で申し込んで下さい。
・参加費及びTシャツ代については下記口座に振り込んで下さい。
(振込の場合は必ず学校名又は個人・所属クラブ名を明記下さい。)

申込み締切日 平成22年 11月12日 (金)

	教室申込先 (庶務担当者)	送金先 (振込先)
半田会場 〒478-0017	知多市新知廻間1 新知小学校内 山内 明美 T 0562-55-3126 F 0562-56-2984	あいち知多農業協同組合 福山支店 (普) 041448 愛知陸上競技教室 知多
<責任者連絡先> 鈴木 潔 (武豊中) 勤TEL: 0569-72-1283 FAX: 0569-73-8068		

参加費免除 以下の条件に該当する参加者は、本年度の教室参加費を免除します。
申込一覧表 (氏名に○印を記入) と個人申込票に必要事項を明記して下さい。

<小学生>

- (1) 県小学生リレー競走大会・・・個人種目3位以内入賞者 (H22. 6. 27)
(2) 県小学生陸上競技選手権大会・・・個人種目3位以内入賞者 (H22. 11. 3)

<中学生>

- (1) 県中学通信陸上・・・個人種目3位以内入賞者 (H22. 7. 19)
(2) 各支部中学校新人大会・・・個人種目優勝者 (H22年度)

その他 ① 当日の天候状況によって、中止となる場合があります。その場合の参加費は返金できません。(後日、代替開催などの措置をとる予定です。)
② グループ分けの資料としますので、個人票は必ずご提出下さい。
③ 参加者全員 (締切日までの申込者) 傷害保険に加入します。(主催者が負担)

