

# 2025年度 名古屋地区陸上教室 実施要項

目的 陸上競技における走・投・跳運動を基本動作と専門的な技術の習得と、ジュニア陸上競技者とその指導者の育成と陸上競技の普及を目指す。

主催 名古屋地区陸上競技協会

共催 (一財)愛知陸上競技協会

協賛 ミズノ

開催場所 Bフードサイエンス1969知多スタジアム

実施種目 短距離・中長距離・障害・跳躍・小学生 ※棒高跳びについては、実施しません。

内容 走・跳運動の基礎となる動き作りの実技指導と説明  
専門的な技術と練習方法についての実技指導と説明  
補助的なトレーニングの紹介と実技指導

対象者 陸上競技に関心のある小学生、中学生、高校生、大学生、一般及びその指導者

## 開催日程

|    | 実施日            |    | 短距離  | 中長距離 | 競歩   | ハードル | 走高跳  | 幅三段跳 | 小学生  | 受付 |
|----|----------------|----|------|------|------|------|------|------|------|----|
| 1回 | 2025年12月13日(土) | AM | ○    | ○    | ○    | ○    | ○    | ○    | ○    | 知多 |
|    |                | PM | 振り返り | 振り返り | 振り返り | 振り返り | 振り返り | 振り返り | 振り返り |    |
| 2回 | 2026年1月18日(日)  | AM | ○    | ○    | ○    | ○    | ○    | ○    | ○    | 知多 |
|    |                | PM | 振り返り | 振り返り | 振り返り | 振り返り | 振り返り | 振り返り | 振り返り |    |
| 3回 | 2026年2月7日(土)   | AM | ○    | ○    | ○    | ○    | ○    | ○    | ○    | 知多 |
|    |                | PM | 振り返り | 振り返り | 振り返り | 振り返り | 振り返り | 振り返り | 振り返り |    |

※ 本年度は、午前の部において、愛知陸上協会普及部の指導者による教室を行い  
午後は参加いただいた団体のみ、引率監督の責任のもとに振り返りとして使用可とします。

## 当日の流れ

受付 8:30～ 8:50  
教室 9:00～12:30  
振り返り 13:00～16:00 完全撤収

## 参加費

|      | 事前1回 | 当日受付 |
|------|------|------|
| 小学生  | 400円 | 500円 |
| 中高一般 | 600円 | 700円 |

・保険について・・・事前申し込みの選手のみ対象とします。  
当日参加の場合、保険への加入はできません。

※参加費は、当日受付にて集めます。お釣りのないようご準備ください。

## 申込方法

個人申し込み 右のQRコードにて、必要事項を入力し、申し込みをしてください。

団体申し込み 愛知陸協→名古屋→陸上教室申し込みファイル→入力→メール送信

事前申込期間 2025年10月14日(火)～11月7日(金)  
申し込みアドレス rikujyokyouitsu.kyogikai@gmail.com  
※ 申し込み締め切り以降は、当日受付での参加となります。



## その他

- ・今年度は瑞穂が改修工事のため知多で開催します。
  - ・Tシャツについて・・・1枚2200円で、事前注文となります。Tシャツのお渡しは、第2回目の予定です。  
個人申し込みの方は、QRコードで申し込みの際に、希望サイズを入力してください。  
団体申し込みの方は、参加申し込み書にサイズを記入してください。キャンセルはできません。  
支払いは注文票に記載してある振込先に振り込みをお願いします。
  - ・投てき種目は別日に実施します。
  - ・天候により中止となる場合があります。QRコードで実施の可否を前日午後に必ずご確認ください。
  - ・今年度予備日はありません。
- ※陸上教室についての連絡は、ホームページにアップします。参加者は連絡事項をご確認ください。



## 問い合わせ

会場責任者 藤井 脩平(瀬戸西高校) 0561-84-7400  
[rikujokyouitsu.kyogikai@gmail.com](mailto:rikujokyouitsu.kyogikai@gmail.com)