

2025年 陸上教室 ゲストコーチ



- ◎ 氏名 : 宮坂 楓(みやさか かえで)
- ◎ 生年月日 : 1992 年 12 月 12 日
- ◎ 出身 : 長野県岡谷市
- ◎ 競技 : 陸上競技(三段跳)
- ◎ 所属 : ニッパツ
- ◎ 経歴: 東海大学付属第三高等学校(現在: 東海大学付属諏訪高等学校)
→ 横浜国立大学 → ニッパツ
- ◎ 自己記録
13m52(三段跳)歴代 6 位 / 6m41(走幅跳)
- ◎ 競技経歴:
2007 全中出場
2009 インターハイ優勝
2014 インカレ優勝
2016/2017 日本選手権 2 連覇
2017 アジア選手権 5 位
2019 アジア選手権 8 位