

競 技 時 間

第2回駅伝強化長距離競技会

競技開始時間				招集時間(25分～15分前)		
1	女子	5000mW	1組	9:30	9:05	～ 9:15
2	女子	3000m	1組	10:05	9:40	～ 9:50
			2組	10:20	9:55	～ 10:05
			3組	10:35	10:10	～ 10:20
			4組	10:50	10:25	～ 10:35
			5組	11:05	10:40	～ 10:50
			6組	11:20	10:55	～ 11:05
3	中学男子	3000m	1組	11:35	11:10	～ 11:20
			2組	11:50	11:25	～ 11:35
			3組	12:05	11:40	～ 11:50
4	男子	5000mW	1組	12:20	11:55	～ 12:05
5	男子	5000m	1組	12:55	12:30	～ 12:40
			2組	13:15	12:50	～ 13:00
			3組	13:35	13:10	～ 13:20
			4組	13:55	13:30	～ 13:40
			5組	14:15	13:50	～ 14:00
			6組	14:35	14:10	～ 14:20
			7組	14:55	14:30	～ 14:40
			8組	15:15	14:50	～ 15:00
			9組	15:35	15:10	～ 15:20
			10組	15:55	15:30	～ 15:40
			11組	16:15	15:50	～ 16:00
			12組	16:35	16:10	～ 16:20
6	女子	3000m	7組	16:55	16:30	～ 16:40
7	男子	5000m	13組	17:10	16:45	～ 16:55
			14組	17:30	17:05	～ 17:15
			15組	17:50	17:25	～ 17:35
			16組	18:10	17:45	～ 17:55
			17組	18:30	18:05	～ 18:15
			18組	18:50	18:25	～ 18:35

終了予定 19:05

競技注意事項

- 本大会は、2025年度日本陸上競技連盟競技規則により行う。
- スタンドへは競技場外側階段から入場する。スタンドへは、選手、チーム関係者、保護者が入場できる。
- スタンドからグラウンドへは100mスタート付近の階段を使用して入場すること。
- 招集については以下のとおりとする。
競技開始25分前～15分前に100mスタート付近倉庫内にある招集所で行う。
招集時に腰ナンバーカードを受け取り、右腰やや後ろにつけること。
- 競技進行に支障がない範囲で競技中もバックストレートの5レーンより外側をウォーミングアップで使用できる。
競歩競技の時は使用を禁止する。その他制限を行う場合があるので、係の指示に従うこと。
- 靴底の厚さについては、本競技会は競技規則TR5.2を適用する。
- 競技運営に著しく支障をきたす場合は、競技を途中で打ち切ることがある。
- アスリートビブスについては、陸協指定のものを胸部・背部に確実につけること。
- 競技中に生じた負傷は、応急処置はするが以後の責任は負わない。(医務室はスタンド1F)
- 競技者に対する人権保護の観点から、競技者の意思に反した動画・写真の撮影を禁止する。
- 競技進行に支障がない範囲でグラウンドレベルの応援を認める。フィニッシュ付近を除くコーナーの5レーンより外側の応援を認める。係の指示に従うこと。