

競 技 時 間

第 1 日 目 4 月 7 日 (日)

西三河陸上競技記録会
兼 国スポ選考競技会

トラックの部

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	中高女 100mH (0.762m/8.00m) 3組	9:30	8:50 ~ 9:10
2	女 100mH (0.838m/8.50m) 2組	9:45	9:05 ~ 9:25
3	中高男 110mH (0.914m/9.14m) 3組	10:00	9:20 ~ 9:40
4	男 110mH (1.067m/9.14m) 2組	10:10	9:30 ~ 9:50
5	女 400m 4組	10:20	9:40 ~ 10:00
6	男 400m 12組	10:35	*1~6組 9:55 ~ 10:15 *7~12組 10:15 ~ 10:35
7	女 100m 19組	11:20	*1~10組 10:40 ~ 11:00 *11~19組 11:00 ~ 11:20
8	男 100m 40組	12:00	*1~10組 11:20 ~ 11:40 *11~20組 11:40 ~ 12:00 *21~30組 12:00 ~ 12:20 *31~40組 12:20 ~ 12:40
9	女 1500m 8組	13:20	*1~4組 12:40 ~ 13:00 *5~8組 13:00 ~ 13:20
10	男 1500m 16組	14:15	*1~4組 13:35 ~ 13:55 *5~8組 13:55 ~ 14:15 *9~12組 14:15 ~ 14:35 *13~16組 14:35 ~ 14:55
11	女 4×100mR 4組	16:00	★オ-ダ-用紙締切14:40 15:20 ~ 15:40
12	男 4×100mR 6組	16:15	★オ-ダ-用紙締切14:55 15:35 ~ 15:55

<跳 躍>

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	男 三段 跳 1, 2組 24名	10:00	9:10 ~ 9:30
2	女 棒 高 跳 4名	10:30	9:00 ~ 9:30
3	女 走 幅 跳 1, 2組 45名	13:30	12:40 ~ 13:00

<投てき>

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	女 やり投(600g) 9名	10:00	9:10 ~ 9:30
2	男 やり投(800g) 21名	11:00	10:10 ~ 10:30
3	女 砲丸投(4.000kg) 6名 中高女 砲丸投(2.721kg) 14名	13:00	12:10 ~ 12:30
4	男 砲丸投(7.260kg) 4名 高男 砲丸投(6.000kg) 17名 中男 砲丸投(5.000kg) 10名	14:00	13:10 ~ 13:30

競 技 時 間

第2日目 4月13日(土)

西三河陸上競技記録会
兼 国スポ選考競技会

トラックの部

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	女 400mH (0.762m/35m) 3組	9:30	8:50 ~ 9:10
2	男 400mH (0.914m/35m) 3組	9:45	9:05 ~ 9:25
3	女 3000m 2組	10:00	9:20 ~ 9:40
4	男 3000m 5組	10:30	*1~2組 9:50 ~ 10:10 *3~5組 10:10 ~ 10:30
5	女 200m 13組	11:35	10:55 ~ 11:15
6	男 200m 23組	12:00	*1~11組 11:20 ~ 11:40 *12~23組 11:40 ~ 12:00
7	女 800m 11組	12:50	*1~5組 12:10 ~ 12:30 *6~11組 12:30 ~ 12:50
8	男 800m 14組	13:40	*1~7組 13:00 ~ 13:20 *8~14組 13:20 ~ 13:40
9	男 3000mSC 2組	14:40	14:00 ~ 14:20
10	男女 5000mW 1組	15:15	14:35 ~ 14:55
11	女 4×400mR 2組	16:00	★オーダー用紙締切 14:40 15:20 ~ 15:40
12	男 4×400mR 4組	16:15	★オーダー用紙締切 14:55 15:35 ~ 15:55

<跳 躍>

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	女 三段跳 10名 女 走高跳 21名	10:00	9:10 ~ 9:30
2	男 棒高跳 8名	10:30	9:00 ~ 9:30
3	男 走高跳 36名	13:00	12:10 ~ 12:30
4	男 走幅跳 1, 2組 89名	14:00	13:10 ~ 12:30

<投てき>

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	女 円盤投(1.000kg) 13名 中男 円盤投(1.500kg) 4名 男 円盤投(2.000kg) 1名	10:00	9:10 ~ 9:30
2	高男 円盤投(1.750kg) 19名	11:00	10:10 ~ 10:30
3	男 ハンマー投(7.260kg) 1名 高男 ハンマー投(6.000kg) 8名 女 ハンマー投(4.000kg) 4名	13:00	12:10 ~ 12:30