

# 競 技 時 間

第 1 日 目 1 0 月 1 9 日 ( 土 )

平成 3 1 年 度 第 3 回 西 三 河 陸 上 競 技 記 録 会  
豊 田 運 動 公 園 陸 上 競 技 場

## トラックの部

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	男女 5000mW 1組	9:30	8:50 ~ 9:10
2	女 100mH (0.838m) 3組	10:15	9:35 ~ 9:55
3	男 110mH (1.067m) 3組	10:25	9:45 ~ 10:05
4	女 400m 5組	10:40	10:00 ~ 10:20
5	男 400m 13組	11:00	10:20 ~ 10:40
6	女 100m 17組	11:45	11:05 ~ 11:25
7	男 100m 33組	12:30	11:50 ~ 12:10
8	女 1500m 2組	13:55	13:15 ~ 13:35
9	男 1500m 7組	14:10	13:30 ~ 13:50
10	女 4×100mR 4組	14:55	14:15 ~ 14:35 ★オーダー用紙締切 13:35
11	男 4×100mR 8組	15:10	14:30 ~ 14:50 ★オーダー用紙締切 13:55

## フィールドの部

### <跳 躍>

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	男 三段跳 28名	10:00	9:10 ~ 9:30
2	男 棒高跳A 3名	10:30	9:00 ~ 9:30
3	女 走幅跳 44名	13:00	12:10 ~ 12:30

### <投てき>

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	高男 砲丸投 (6.000kg) 18名	10:00	9:10 ~ 9:30
	男 砲丸投 (7.260kg) 4名		
	女 やり投 (0.600kg) 18名		
2	男 やり投 (0.800kg) 44名	12:00	11:10 ~ 11:30
3	女 砲丸投 (4.000kg) 8名	14:00	13:10 ~ 13:30

# 競 技 時 間

第2日目 10月20日(日)

平成31年度第3回西三河陸上競技記録会  
豊田運動公園陸上競技場

## トラックの部

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	女 400mH (0.762m) 2組	9:45	9:05 ~ 9:25
2	男 400mH (0.914m) 4組	9:55	9:15 ~ 9:35
3	女 800m 4組	10:15	9:35 ~ 9:55
4	男 800m 7組	10:35	9:55 ~ 10:15
5	女 200m 15組	11:05	10:25 ~ 10:45
6	男 200m 23組	11:45	11:05 ~ 11:25
7	女 3000m 1組	12:45	12:05 ~ 12:25
8	男女 5000m 4組	13:05	12:25 ~ 12:45
10	女 4×400mR 4組	14:25	13:45 ~ 14:05 ★オーダー用紙締切 13:00
11	男 4×400mR 8組	15:00	14:20 ~ 14:40 ★オーダー用紙締切 13:35

## フィールドの部

### <跳 躍>

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	男 走 幅 跳 88名	10:00	9:10 ~ 9:30
	女 走 高 跳 20名		
2	男 棒 高 跳B 3名	10:30	9:00 ~ 9:30
3	男 走 高 跳 31名	13:00	12:10 ~ 12:30
4	女 三 段 跳 22名	14:00	13:10 ~ 13:30

### <投てき>

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	男 円盤投(2.000kg) 3名	10:00	9:10 ~ 9:30
	高男 円盤投(1.750kg) 27名		
2	女 円盤投(1.000kg) 8名	12:30	11:40 ~ 12:00
3	男 ハンマー投(7.260kg) 2名	14:30	13:40 ~ 14:00
	高男 ハンマー投(6.000kg) 5名		
	女 ハンマー投(4.000kg) 3名		