

競 技 時 間

第 1 日 目 4 月 6 日 (土)

第 1 回 西 三 河 陸 上 競 技 記 録 会
兼 国 体 選 考 競 技 会
豊 田 市 運 動 公 園 陸 上 競 技 場

トラックの部

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	男女 5000mW 1組	9:30	8:50 ~ 9:10
2	ユース女 100mH (0.762m) 1組	10:10	9:30 ~ 9:50
3	女 100mH (0.838m) 4組	10:15	9:35 ~ 9:55
4	ユース男 110mH (0.914m) 1組	10:25	9:45 ~ 10:05
5	男 110mH (1.067m) 2組	10:30	9:50 ~ 10:10
6	女 400m 6組	10:40	10:00 ~ 10:20
7	男 400m 13組	11:05	10:25 ~ 10:45
8	女 100m 20組	11:50	11:10 ~ 11:30
9	男 100m 30組	12:40	*1~15組 12:00 ~ 12:20 *16~30組 12:20 ~ 12:40
10	女 1500m 5組	13:55	13:15 ~ 13:35
11	男 1500m 8組	14:30	13:50 ~ 14:10
12	女 4×100mR 4組	15:25	14:45 ~ 15:05 ★オーダー用紙締切 14:05
13	男 4×100mR 6組	15:40	15:00 ~ 15:20 ★オーダー用紙締切 14:20

フィールドの部

<跳 躍>

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	中男 棒 高 跳 6名	10:00	8:30 ~ 9:00
	中女 棒 高 跳 3名		
	男 三 段 跳 27名	10:00	9:10 ~ 9:30
2	女 走 幅 跳 50名	13:00	12:10 ~ 12:30

<投てき>

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	男 やり投 (0.800kg) 48名	10:00	9:10 ~ 9:30
2	女 砲丸投 (4.000kg) 7名	11:45	10:55 ~ 11:15
3	男 砲丸投 (7.260kg) 1名	13:00	12:10 ~ 12:30
	高男 砲丸投 (6.000kg) 15名		
4	女 やり投 (0.600kg) 18名	14:00	13:10 ~ 13:30

競 技 時 間

第2日目 4月7日(日)

第1回西三河陸上競技記録会
兼 国体選考競技会
豊田市運動公園陸上競技場

トラックの部

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	女 400mH (0.762m) 3組	9:30	8:50 ~ 9:10
2	男 400mH (0.914m) 4組	9:45	9:05 ~ 9:25
3	女 3000m 2組	10:05	9:25 ~ 9:45
4	男 3000m 5組	10:35	9:55 ~ 10:15
5	女 200m 15組	11:40	11:00 ~ 11:20
6	男 200m 25組	12:20	11:40 ~ 12:00
7	女 800m 7組	13:25	12:45 ~ 13:05
8	男 800m 9組	14:00	13:20 ~ 13:40
9	男 3000mSC 2組	14:35	13:55 ~ 14:15
10	女 4×400mR 3組	15:05	14:25 ~ 14:45 ★オーダー用紙締切 13:45
11	男 4×400mR 7組	15:30	14:50 ~ 15:10 ★オーダー用紙締切 14:10

フィールドの部

<跳 躍>

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	男 棒 高 跳 9名	10:00	8:30 ~ 9:00
	女 棒 高 跳 6名		
2	男 走 幅 跳 76名	10:00	9:10 ~ 9:30
	女 走 高 跳 22名		
3	男 走 高 跳 25名	13:00	12:10 ~ 12:30
4	女 三 段 跳 18名	13:30	12:40 ~ 13:00

<投てき>

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	高男 円盤投(1.750kg) 13名	10:00	9:10 ~ 9:30
2	男 円盤投(2.000kg) 7名	12:30	11:40 ~ 12:00
	女 円盤投(1.000kg) 17名		
3	高男 ハンマー投(6.000kg) 5名	15:00	14:10 ~ 14:30
	女 ハンマー投(4.000kg) 9名		