

平成30年度 西三河陸上競技教室（高校投てきの部） 実施要項

- 目的 陸上競技における投運動の基本動作と専門的な技術の習得を目指して、ジュニア陸上競技者の育成と陸上競技の普及及び底辺の拡大を目指す。
- 主催 西三河陸上競技協会
- 会場 知多運動公園陸上競技場
知多市緑浜町8番地 TEL0562-32-4831
※名古屋地区陸上競技教室と同時開催
- 実施種目 高校生投てき（砲丸投・円盤投・やり投・ハンマー投）
- 内容 運動の基礎となる動き作りの実技指導と説明
専門的な技術と練習方法についての実技指導と説明
補助的なトレーニングの紹介と実技指導
- 対象者 投てき競技に関心があり、その技術向上を目指す高校生及びその指導者
- 期日 第1回 平成31年1月14日（月・祝）
第2回 平成31年1月19日（土）
第3回 平成31年2月3日（日）
予備日 平成31年2月11日（月・祝）
- 時程 9：00～9：20 受付（引率者が行ってください）
9：20～9：30 あいさつ・諸注意
9：30～16：00 教室（種目毎に昼食休憩）
- 参加費 3回分1500円 1回600円（保険への加入費込）
※名古屋地区と共催のため参加費も同じとします。
- 申込方法 ①愛知陸協 HP「西三河」より、参加申込書のファイルをダウンロードし、必要事項を入力する。
②入力した参加申込ファイルを「〇〇高投てき教室申込」とファイル名を変更し保存。
※〇〇は学校名を入力
③保存したファイルを添付し、下記アドレスへ送信。
その際、件名を「〇〇高投てき教室申込」とすること。※〇〇は学校名を入力
〈申込先〉 浅岡 斉
e-mail : track-field@hikarigaoka-h.ed.jp

申込期限

平成30年11月20日（火）19：00迄

その他

①教室の参加には引率者がいることが条件です。（保護者でも可）

②当日の天候状況によって、中止となる場合もあります。

下記HPで確認をしてください。

<http://www.geocities.jp/nagoyatandf/rikujokyoshitsu/index.html>

③参加者は全員損害保険に加入する。（主催者が参加費より負担）

④参加費の返金は、いかなる事情があっても行わない。

⑤西三河高校新人の第3位以内に入賞し、本陸上教室に参加する選手については、Tシャツを配布する。申込ファイルに、サイズ等を入力すること。

⑥引率者の方で、補強運動などのトレーニングをサポートしていただける方がいらしたら、申込ファイルにお名前と可能な日付をご記入ください。

問合わせ

浅岡 斉

e-mail : track-field@hikarigaoka-h.ed.jp

携帯電話 : 050-3638-3914

*急ぎでない限り、メールで問い合わせること。